

DOCENCIA LA CAMFIC LOS ESTÁ FORMANDO

Los médicos de primaria asumen la interpretación de la retinografía en diabéticos

■ Karla Islas Pieck Barcelona

Los médicos de atención primaria en Cataluña han asumido el cribaje de la patología ocular en los pacientes con diabetes, lo que permitirá mantener un mejor control de esta enfermedad, detectar la retinopatía diabética de forma precoz y comenzar el tratamiento para intentar retrasar la aparición de la ceguera.

Benilde Fontoba, coordinadora del XII Taller de Habilidades Prácticas que organiza la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (Camfic), en Barcelona, ha explicado que la interpretación de la retinografía no midriática se podrá realizar directamente en el centro de atención primaria sin necesidad de acudir al oftalmólogo como sucedía hasta ahora.

La técnica recomendada para el control de la retinopatía en la población diabética es la exploración del fondo de ojo mediante midriasis farmacológica y biomicroscopía indirecta. "No obstante, con las nuevas cámaras, tonómetros de aire y optotipos, podemos garantizar un cribaje ocular anual, de calidad y con una mayor cobertura en atención primaria", ha señalado Fontoba.

La lista de espera para la oftalmoscopia indirecta con dilatación de retina en oftalmología supera los doce meses, lo que dificulta las revisiones periódicas que requieren los pacientes con diabetes mellitus.

La exploración en primaria también favorecerá la disminución de las listas de espera de oftalmología, ya que sólo se derivarán los casos en los que exista sospecha de alguna patología.

Según una investigación



Benilde Fontoba, de Camfic.

del Grupo de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud (Gedaps) de la Camfic, la cobertura del cribaje ocular en diabéticos es de menos del 50 por ciento en Cataluña. El objetivo de esta nueva medida es alcanzar entre un 70 y un 100 por ciento de cobertura en el grupo de riesgo, además de mejorar la accesibilidad de los resultados y evitar los inconvenientes y molestias de la dilatación pupilar farmacológica que sufren los pacientes durante algunas horas.

Retinografías

Además de la interpretación del fondo de ojo, la Camfic está ofreciendo a los médicos formación sobre las técnicas de medición de la presión del globo ocular y la detección de cataratas. El Instituto Catalán de la Salud (ICS) ha instalado equipos de retinografía en al menos un centro de cada área de la comunidad autónoma. Las imágenes digitalizadas que se obtienen de las pruebas se están incluyendo en un apartado específico de la historia clínica electrónica de primaria (e-cap) y permanecerán disponibles para que su médico pueda efectuar el seguimiento.