

La retinopatía diabética duplica el riesgo de sufrir una insuficiencia cardiaca

Originada por lesiones en los vasos sanguíneos, es la causa más común de ceguera entre jóvenes y adultos que afecta de forma severa a la mitad de los diabéticos.

Madrid (17/04/2008).- La retinopatía que surge en los pacientes diabéticos duplica su riesgo de sufrir una insuficiencia cardiaca, según un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Melbourne (Australia) publicado recientemente en el *Journal of the American College of Cardiology*.

El equipo del doctor Tien Y. Wong analizó los datos de 1.021 adultos con diabetes tipo 2 que no sufrían enfermedad renal ni del corazón cuando comenzó el estudio. Cerca del 13 por ciento de los participantes, no obstante, tenían retinopatía diabética.

Durante nueve años de seguimiento, el 10 por ciento de los pacientes desarrolló insuficiencia cardiaca, según la investigación. Del total, un 21 por ciento de los pacientes con retinopatía desarrollaron insuficiencia cardiaca comparado con el 8,5 por ciento de aquellos sin retinopatía.

Tras descartar otros factores que podrían haber influido en la asociación, la retinopatía diabética incrementó el riesgo de sufrir una insuficiencia cardiaca hasta el doble.