

Un estudio permite descartar la diabetes en la población canaria menor de 55 años

Redacción - C24H

Tenerife/ El Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria (HUNSC), perteneciente a la Consejería de Sanidad, ha presentado esta mañana, en la edición anual de sus premios de investigación, un trabajo titulado *Un sencillo marcador clínico para el cribado de la diabetes mellitus tipo 2 en las Islas Canarias*. Se trata de un marcador que se puede aplicar a cualquier persona que crea no ser diabética y tenga menos de 55 años.

Los autores del estudio premiado concluyen que, mediante un método muy sencillo, se puede descartar la diabetes tipo 2. Consiste en aplicar un marcador para los hombres y otro para las mujeres mediante unos cálculos matemáticos basados en su edad, estatura, cintura o antecedentes familiares con diabetes para poder determinar el índice de probabilidad de que la persona no sea diabética.

Así, en el caso del hombre, se dividiría la medida de la cintura por la estatura y esto multiplicado por 100, a lo que se le sumaría la edad, y 10 puntos más en el caso de tener o haber tenido algún padre, madre o hermano diabéticos. En el caso de la mujer, el procedimiento sería igual al del hombre pero habría que sumar 25 puntos más en caso de haber tenido algún embarazo con diabetes gestacional. Si el resultado es menor de 100 puntos, la probabilidad de no ser diabético es del 99%.

Los autores del estudio son Antonio Cabrera de León, Santiago Domínguez Coello, María del Cristo Rodríguez Pérez, Marta Batista Medina, Delia Almeida González, Buenaventura Brito Díaz, Mercedes Muros de Fuentes y Armando Aguirre-Jaime.

El trabajo ha sido publicado en *Diabetes Research and Clinical Practice* en diciembre de 2007.

Este estudio ha sido uno de los trabajos premiados este año en la Unidad de Investigación del HUNSC que hoy ha celebrado su Día Científico Anual 2008. La responsable de la apertura del acto fue la directora-gerente del centro hospitalario, la Dra. Mercedes Cueto Serrano, junto con la subdirectora médico de Atención Primaria, María Dolores Marrero Díaz, y el jefe de Servicio de la Unidad de Investigación, el Dr. Félix Claverie Martín.