



## Salud concierta con la Blanca Paloma la asistencia al pie diabético

Se trata de la primera prestación que la Sanidad pública ofrece a la espera del convenio con las clínicas podológicas

Enrique Morán / HUELVA

Los diabéticos pueden beneficiarse de la atención podológica gratuita, gracias a un convenio asistencial que fue suscrito a comienzos de año por la Delegación Provincial de Salud con el hospital Blanca Paloma. Esta nueva prestación, que amplía el concierto que Salud mantiene con este centro hospitalario, permite que este colectivo pueda ser derivado, a través de su médico de atención privada o facultativo de Endocrinología o Cirugía Vascular, a la consulta podológica específica, puesta en marcha a fin de evitar lesiones irreversibles en los casos del pie diabético.

Hasta el momento, son 25 los pacientes que están siendo revisados y asistidos en esta consulta, de forma que pueden recibir esta prestación en nuestra provincia, sin desplazamientos a otros lugares. Con la incorporación de la nueva prestación, la atención podológica será indicada por el médico de primaria o especializada responsable del seguimiento del paciente, cuando éste presente pie diabético -con úlceras y complicaciones- o tenga riesgo moderado o alto de padecerlo. Para ello, el usuario recibirá un documento de solicitud de asistencia.

La atención podológica ofertada incluye la eliminación de callosidades y durezas, el corte y fresado de las uñas y el tratamiento de uñas encarnadas.

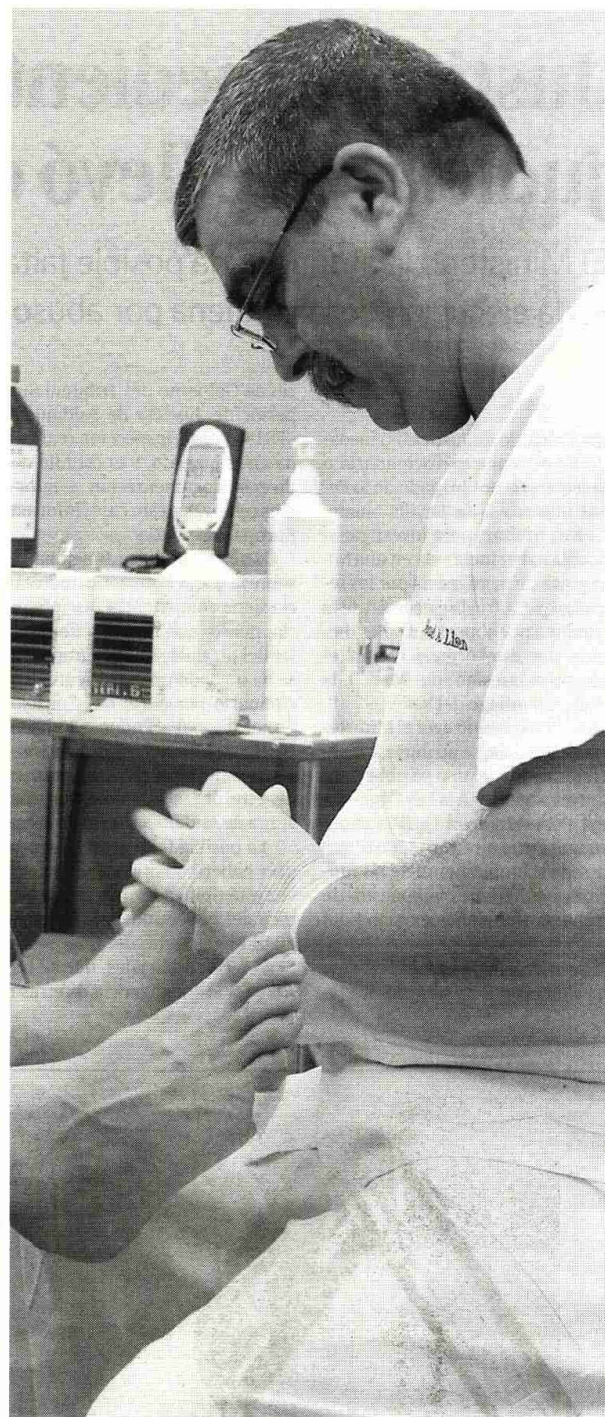
### Las úlceras pueden acabar en amputación

Se estima que cerca de 9.000 de los 50.000 diabéticos que hay en nuestra provincia desarrollarán, en el transcurso de su vida, una úlcera en un miembro inferior. Esa úlcera acabará en amputación en más del 14% de los casos. De ahí la importancia de que los diabéticos sigan unas normas básicas de higiene, calzado y cuidados con sus pies para evitar que las alteraciones en el sistema nervioso, los problemas de circulación y las infecciones les causen problemas. Respecto a la higiene, es fundamental lavar los pies todos los días con jabón y agua, procurando que la temperatura no suba de 36 grados, secarlos bien, sobre todo entre los dedos y aplicarles crema hidratante en talones y dorso para que la piel no se reseque. El calzado debe ser cómodo y adaptarse bien a la forma del pie y es fundamental revisarlo antes de colocarlo para asegurarse de que no tiene cuerpos extraños, está roto o deformado. Respecto a los cuidados generales que deben seguirse, es muy importante revisarlos bien todos los días.

El concierto para este servicio, que ha sido establecido con la Blanca Paloma, fue hecho el pasado año tras el fracaso del concierto que la Consejería intentó con las clínicas podológicas de la provincia para prestar este servicio de cara a los diabéticos. La falta de repuesta por parte de estos profesionales provocó que en junio del pasado año, Salud contemplara la concertación con alguna clínica para ofrecer este servicio. En todo caso, desde la Delegación Provincial se aclaró que el acuerdo con la Blanca Paloma no anula la posibilidad de que en el futuro este servicio lo puedan también prestar las clínicas podológicas.

La causa de que hasta el momento las clínicas no hayan atendido al requerimiento del SAS se encuentra en que estos profesionales consideraban que la retribución económica era escasa, así como las limitadas condiciones para llevar a cabo esta tarea, ya que según su criterio la complejidad del pie diabético requiere de un tratamiento multidisciplinar.

Por su parte, desde la Asociación Huelva Diabéticos, su presidente, Rafael Romero, quiere que no se olvide otro de los aspectos que para este colectivo es vital: la prevención. De este modo, Romero aboga porque la vigilancia del pie diabético la realicen los enfermeros, aunque a día de hoy esta actividad no se encuentra protocolizada



El 15% de los diabéticos se ven afectados por el llamado pie diabético. ARCHIVO