

## Casi la mitad de los valencianos que sufren diabetes lo desconocen

El 13,3 por ciento de los valencianos mayores de edad, es decir, un total de 620.000 personas, padece la enfermedad de la diabetes, y un 47 por ciento desconoce que sufre esta dolencia, según alertaron endocrinólogos y médicos de Atención Primaria que se reunirán el próximo jueves en Valencia en la VII Jornada sobre Diabetes y Endocrinología entre Atención Primaria y Asistencia Especializada.

PANORAMA-ACTUAL - 21/04/2008 19:25 h.

En este sentido, señalaron que los especialistas coinciden en "la estrecha relación que existe entre la enfermedad y la patología", de modo que es más frecuente la diabetes conforme se cumplen los años. Así, destacaron que, a partir de los 60 años, la prevalencia es superior al 30 por ciento de la población, y algo más frecuente en hombres, así como que la mortalidad en mayores de 65 con diabetes triplica la del colectivo que no la padece.

Sin embargo, señalaron que "aunque la diabetes tipo 2 se consideraba una patología típica del adulto y del anciano, en la actualidad se observa un aumento de casos en jóvenes y niños con obesidad".

En las jornadas, también abordarán la "conexión directa" entre la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, ya que éstas son "responsables directas del 70 por ciento de los diabéticos". Además, añadieron que el 75 por ciento de las hospitalizaciones por complicaciones diabéticas se produce por este tipo de dolencias cardiovasculares, y que son la primera causa de muerte tanto en España como en la Comunitat.

Asimismo, destacaron el aumento de la obesidad entre la población de la Comunitat ya que, según los últimos estudios, uno de cada tres ciudadanos de esta región es obeso, es decir el 30 por ciento de los valencianos. Por provincias, señalaron que la tasa más alta está en Castellón y la más baja en Alicante.

En cuanto a los datos del conjunto de España, manifestaron que "siguen esta tendencia" y se sitúa como "uno de los países europeos donde el impacto de la obesidad es mayor, al ser responsable directa del 5,5 por ciento de la mortalidad general -unas 18.000 muertes al año- y si se tiene en cuenta la mortalidad indirecta la cifra aumenta hasta el 8,5 por ciento, lo que supone 28.000 muertes anuales. Además, los expertos analizarán la obesidad infantil, ya que cuatro de cada cinco adolescentes obesos lo siguen siendo al llegar a la edad adulta.

Al respecto añadieron que algunas de las "terribles consecuencias" de la obesidad son "el descenso de la esperanza de vida en 10 años, enfermedades como diabetes o hipertensión arterial, el aumento del colesterol y triglicéridos, el infarto de

miocardio, la trombosis cerebral, la apneas del sueño, insuficiencia respiratoria, los cólicos biliares, la artrosis, la gota, o la infertilidad en la mujer, además del aumento de entre un 50 y un 60 por ciento del riesgo de muerte por cáncer", resaltaron.

Por lo que se refiere a los costes económicos, tanto directos como indirectos, apuntaron que, según diversos estudios, la obesidad en los países desarrollados supone entre un 2 y un 7 por ciento del presupuesto total destinado a la Sanidad Pública.