

## **El seguimiento por telemedicina de las embarazadas con diabetes gestacional reduce 'hasta un 30%' sus visitas al médico**

**El seguimiento de las embarazadas con diabetes gestacional a través de 'consultas virtuales' por telefonía móvil permite reducir 'entre un 20 y 30 un por ciento' las visitas al especialista que realizan estas mujeres al médico en los nueve meses de gestación y que 'cuadruplica' las consultas que realizan el resto de embarazadas.**

Este es uno de los datos que se desprende del estudio realizado por el Servicio de Endocrinología del Hospital Clínico San Carlos (Madrid), cuyos resultados fueron presentados hoy en la jornada 'El Uso de la Telemedicina en el Seguimiento de la Diabetes Gestacional', coordinada entre otros, por el profesor Pablo Gil-Loyzaga, de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

En este trabajo, que comenzó el pasado año bajo la dirección del doctor Alfonso Calle y en el que participaron un total de 100 mujeres con diabetes gestacional, se realizaron dos grupos, uno fue seguido asistiendo a la consulta y otro por médicos a través de 'consultas virtuales' gracias al sistema Emminens desarrollado por Roche.

Se trata de un software móvil que permite a estas pacientes estar conectadas en todo momento y desde cualquier lugar con sus especialistas, a quienes pueden enviar por SMS los resultados de sus mediciones de glucosa en sangre sin necesidad de desplazarse al hospital. Por su parte, el médico visualiza la información a través de una aplicación en Internet que puede manejar desde su ordenador.

Según explicó a Europa Press el profesor Gil-Loyzaga, la telemedicina logró aumentar el número de determinaciones glucémicas por parte de las pacientes y aumentó la adherencia al tratamiento, esencial en su estado y para un control óptimo de su enfermedad.

### **LAS EMBARAZADAS QUE TRABAJAN Y 'FALTAN' AL MÉDICO.**

'Entre las primeras 100 mujeres seguidas con telemedicina, se redujeron entre un 20 y un 30 por ciento las visitas presenciales al especialista y aumentó el cumplimiento terapéutico, porque en su mayoría eran jóvenes que trabajaban y que muchas veces, retrasaban o fallaban en sus visitas al médico', resaltó.

El experto asegura que las embarazadas con diabetes gestacional 'multiplican por cuatro' las visitas al médico que tiene que hacer toda embarazada durante su periodo de gestación, una media de 22 en nueve meses. 'Lo importante es reducir las visitas superfluas y algo novedoso, que la mujer pueda consultar al médico y enviar su prueba de glucosa al médico en el momento en que se sienta mal', apuntó.

'En el San Carlos prestamos el equipo de control domiciliario a estas mujeres durante el embarazo y después lo devuelven, un sistema que en el futuro debe financiar la Sanidad porque es simple y barato', explicó el profesor Gil-Loyzaga.

Según explicó el doctor Alberto Val, uno de los responsables del sistema de telemedicina desarrollado por Roche, para realizar estas 'consultas virtuales' basta con instalar en el teléfono móvil de la embarazada un pequeño software que recibirá, por infrarrojos, los valores de glucosa en sangre que detecte la prueba que, a través de un pequeño pinchazo, realice la paciente en su propia casa.

El nivel de glucosa queda registrado en un medidor de glucosa y 'pulsando un botón', según Val, estos datos llegan por SMS al médico que atiende a la embarazada, 'en cualquier hospital y a cualquier teléfono móvil o dispositivo conectado a Internet'.