



## AUTOCUIDADO

# Llamada de atención al control de los pacientes diabéticos

Los controles de glucosa por parte de los afectados evitan complicaciones asociadas

**Redacción** / MADRID

En el marco del segundo Seminario Europeo sobre Diabetes celebrado en Basilea, Suiza, un varios expertos internacionales expresaron su deseo de concienciar a la población sobre la importancia de controlar la diabetes, con el fin de prevenir las complicaciones asociadas a la enfermedad.

En el encuentro, organizado por Bayer HealthCare, el Profesor Oliver Schnell, del Instituto de Investigación de Diabetes de Munich, Alemania, incidió en la importancia de los análisis de glucosa en sangre. En su opinión, los propios controles por parte del paciente contribuyen de manera significativa a la mejora de los resultados y a la prevención de las complicaciones. Los pacientes con diabetes deben implicarse activamente en la modificación de su conducta en lo que respecta a los horarios de comida, las actividades deportivas que practican y la medicación si conocen sus niveles de azúcar. Como las variaciones de glucosa en sangre pueden o no provocar síntomas, es necesario tener un mejor conocimiento de los beneficios de controlarla, independientemente del tipo de diabetes o del tratamiento. Sin embargo, para evitar el riesgo de complicaciones secundarias, es preciso controlar sistemáticamente los niveles de glucosa.