

Un perímetro de cintura superior a 102 centímetros triplica el riesgo de sufrir diabetes

Un perímetro de cintura superior a 102 centímetros en hombres y a 88 centímetros en mujeres triplica el riesgo de diabetes, según se recoge en las conclusiones preliminares de la investigación Estudio Valencia.

PANORAMA-ACTUAL - 27/04/2008 19:13 h.

Las primeras conclusiones de la investigación se presentaron recientemente en la VII Jornada sobre Diabetes y Endocrinología entre Atención Primaria y Asistencia Especializada celebrada en Valencia y organizada por la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes (Svedyn) y Nutrición y la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria (Svmfic).

El Estudio Valencia, que cuenta con el apoyo de la Conselleria de Sanidad y con la colaboración de Laboratorios Pfizer, está dirigido por Miguel Catalá y Juan Girbés y cuenta con la colaboración de los becarios María José Catalá y Teresa Pedro. Los doctores han estudiado a 2.398 ciudadanos de la Comunitat Valenciana, aunque pretenden analizar a entre 2.600 y 2.800 personas. Según los datos preliminares, la prevalencia de diabéticos en esta autonomía se sitúa en torno al 13,9 por ciento.

Catalá y Girbés destacaron en un comunicado que no han encontrado diferencias significativas en cuanto a sexo, pero añadieron que entre los factores que más influyen en la presencia de diabetes se encuentran el perímetro de cintura y la edad, ya que a partir de los 60 años aproximadamente una de cada cuatro personas presenta diabetes.

Asimismo, este informe está poniendo de relieve que una gran cantidad de diabéticos no están diagnosticados, ya que aproximadamente el 46 por ciento de los diabéticos no saben que lo son.

Los responsables de la investigación señalaron que el futuro para evitar los problemas originados por la diabetes "pasa, no sólo por proporcionar los mejores tratamientos para los sujetos que la padecen, sino por la detección precoz, disminuyendo las diabetes no conocidas", así como "por la prevención de la diabetes disminuyendo la obesidad y promocionando una alimentación adecuada y un estilo de vida saludable".

La Diabetes mellitus es una enfermedad crónica, producida por una alteración del metabolismo de los hidratos de carbono, que se caracteriza por un aumento de los niveles de glucosa en la sangre. Uno de los problemas principales de esta elevación de glucosa es que produce complicaciones crónicas, entre las que se encuentran la afectación de la retina, de los riñones, de los nervios y de las arterias, unas dolencias que reducen la calidad de vida de las personas afectadas quienes, además, presentan una mayor mortalidad.

La diabetes es un proceso frecuente, y según la última Encuesta de salud de la Comunitat Valenciana del año 2005, un 5,7 por ciento de la población está diagnosticada de este proceso. Existe una parte importante de personas que padecen diabetes y lo desconocen y por tanto no lo manifiestan en la encuesta.

El estudio está enmarcado dentro del Plan de Diabetes de la Comunitat Valenciana y su objetivo es resolver un problema sanitario de "primera magnitud" a escala mundial. Este plan depende de la subsecretaría de la Conselleria de Sanidad.

El Plan de Diabetes representa un modelo asistencial que permite el abordaje integral de las personas con diabetes de la Comunitat, con la finalidad de proporcionarles una mejora continua en la calidad asistencial, para mantener la salud y conseguir una expectativa de vida normal, tanto en calidad como en duración. Entre otros objetivos se pretende reducir la frecuencia de diabetes y de las secuelas crónicas que ocasiona, aumentar el diagnóstico para reducir la diabetes desconocida y disponer de datos propios y actuales sobre prevalencia de diabetes.

El Estudio Valencia es una investigación epidemiológica diseñada para disponer de datos propios y actuales sobre prevalencia de diabetes en la población mayor de 18 años y conocer su distribución por sexo y grupos de edad, así como los factores de riesgo asociados