

24. **ZiDOC** ABRIL DEL 2008

Diabetes »

LA ENFERMEDAD SILENCIOSA



LOS CÁLCULOS DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD NO PUEDEN SER PEORES: EN 2025, DENTRO DE DIECISIETE AÑOS, HABRÁ MÁS DE TRESCIENTOS TREINTA MILLONES DE DIABÉTICOS EN TODO EL MUNDO. LA PREVENCIÓN, EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO Y CUMPLIR EL TRATAMIENTO SON CLAVES PARA COMBATIR ESTA ENFERMEDAD QUE, COMO LA HIPERTENSIÓN, ES SILENCIOSA HASTA QUE SE DETECTA

POR GUSTAVO PLASENCIA

EN CIFRAS »

246

millones de personas, casi el 6% de la población adulta mundial, **vive en la actualidad con diabetes**. Si no se toman medidas, se estima que el número de personas con diabetes podría llegar a **los 330 millones en el año 2025**, alcanzando las proporciones de una epidemia.

80%

Casi cuatro de cada cinco casos **se pueden prevenir con algunas mejoras en el estilo de vida**, como cambios en la dieta y aumento del ejercicio físico.

50%

Al menos la mitad de todas las personas con la enfermedad, **desconocen que la padecen**.

33%

se incrementó la diabetes durante la década de los 90 **debido a la prevalencia de la obesidad** y al aumento de la edad de la población.

Edad

Hace años la **diabetes tipo 2** era una enfermedad de ancianos o personas de mediana edad. En la actualidad **afecta a grupos de edad cada vez más jóvenes**, incluidos los adolescentes.

6

personas mueren cada minuto a causa de la diabetes y de sus consecuencias asociadas. Es decir, se produce un fallecimiento cada 10 segundos.

5-10

Esta dolencia **reduce las expectativas de vida** de cinco a diez años. Es una de las mayores causas de muerte prematura en el mundo.

4^a

Cuarta causa de muerte en los países desarrollados. Supone entre el 5 y el 10% del presupuesto sanitario mundial y en 2025 puede cuadruplicar este porcentaje.

3,8

millones de personas es la mortalidad estimada que se puede atribuir a la diabetes. Esta enfermedad se sitúa así entre el octavo y el quinto lugar en el ranking de causas de mortalidad.

x 2

Los diabéticos tienen **el doble de posibilidades de desarrollar una depresión** que las personas sanas.

Efectos

La diabetes tipo 2 y sus **complicaciones**: cardiopatía isquémica, ceguera, fallo renal, daño neuronal, problemas urinarios y sexuales, infarto cerebral, hipertensión, aumento del riesgo de sufrir infecciones...

EL IMPULSO MÁS importante para combatir esta enfermedad en España, en sus formas 1 (infantil) y 2 (adulto), se ha producido recientemente con cerca de doce millones de euros de inversión en el Sistema Nacional de Salud, con el fin de mejorar la coordinación de los dispositivos sanitarios para reducir la incidencia de la enfermedad, así como para garantizar la atención integral en condiciones de equidad en todo el territorio nacional y promover políticas de prevención y de fomento de la investigación. Ha sido, precisamente, en el área de la investigación

donde el Gobierno central ha apostado fuertemente. Hace dos años el Ministerio de Sanidad y Consumo apoyó con 8,7 millones de euros más de 160 proyectos de investigación, y hace sólo seis meses que se constituyó el centro de investigación biomédica en red (Ciber) de esta enfermedad, al que se han destinado 4,2 millones de euros. Estas inversiones van a permitir que más de 230 científicos de Andalucía, Madrid, País Vasco y Valencia centren sus investigaciones en áreas como genes de la diabetes y autoinmunidad; señalización y resistencia a la insulina; síndrome metabólico, inflamación y enfermedad endotelial y complicaciones car-

diovasculares, entre otras. A pesar de los esfuerzos en el campo científico, cada vez más aparecen casos de diabetes a edades tempranas.

Como reconoció el ministro **Bernat Soria** recientemente, lo que hasta hace poco se diagnosticaba en adultos, se está detectando en niños ligado a la obesidad infantil y al sedentarismo. Así, la puesta en marcha de la estrategia NAOS para combatir la obesidad con hábitos alimenticios saludables y la práctica de ejercicio, es fundamental para grupos de población considerados de riesgo por los especialistas.

Diabetes »



El "Guardian RT" es un mecanismo que sirve para controlar el nivel de insulina en los niños diabéticos.

» VIENE DE LA PÁGINA 25

» **DIABETES DEL ADULTO**

La diabetes tipo 2 es la forma más frecuente de diabetes. Se presenta en personas de cualquier edad. Por lo general comienza con una resistencia a la insulina, las células del tejido graso, de los músculos y del hígado no pueden utilizar la insulina de manera correcta y la glucosa de la sangre se almacena en la sangre subiendo hasta llegar a niveles peligrosos. Al margen de una dieta adecuada diseñada por el facultativo, los pacientes con diabetes tipo 2 deben realizar un ejercicio moderado y seguir un tratamiento terapéutico que, generalmente, consiste en la toma diaria de una pastilla.

La Comisión Europea acaba de aprobar dos nuevas indicaciones del fármaco Januvia, que investigadores de MSD sintetizaron de la molécula sitagliptina, para el tratamiento de pacientes con diabe-

tes tipo 2. Ahora, este medicamento está indicado para mejorar el control glucémico en combinación con una sulfonilurea cuando la dieta y el ejercicio más dosis máximas de una sulfonilurea en monoterapia no proporcionan un control glucémico adecuado, así como cuando la metformina es inapropiada debido a sus contraindicaciones o por intolerancia; y para mejorar el control glucémico en combinación con una sulfonilurea y metformina cuando la dieta y el ejercicio más la terapia doble con dichos agentes no proporcionan un adecuado control glucémico.

En opinión de **Stefan Oschmann**, presidente para Europa, Medio Este, África y Canadá de Merck & Co., "la aprobación de estas nuevas indicaciones para Januvia, es otro paso adelante en la lucha contra la diabetes tipo 2. Es importante porque ofrece a médicos y pacientes más opciones para conseguir niveles más bajos de glucemia". ●

TRIBUNA DE OPINIÓN »

Reducir las complicaciones

JOSÉ MARÍA
Fernández-Rúa



LOS DATOS SUELEN ABURRIR, pero si dedicamos unos minutos a repasar las cifras sobre la incidencia de la diabetes, una de las enfermedades con mayor prevalencia en sus distintas formas, podemos tomar conciencia de su gravedad y actuar en consecuencia. Los expertos de la Organización Mundial de la Salud subrayan que cerca de la mitad de todos los casos de diabetes "pueden prevenirse si se consiguiera evitar el aumento de peso en los adultos". En España, la frecuencia de la diabetes está en torno al 10% y en el 90% de estos casos se trata de diabetes tipo 2. A pesar de estos porcentajes, el grado de diagnóstico de la diabetes y su conocimiento por parte de los pacientes es aproximadamente del 50%, por lo que identificar a aquellas personas que tienen diabetes y no han sido diagnosticados es muy importante, ya que el control adecuado de la glucemia y los factores de riesgo cardiovasculares reduce sustancialmente las complicaciones de la enfermedad. La investigación, junto con el diagnóstico y el cumplimiento del tratamiento terapéutico, es clave para combatir con eficacia esta enfermedad, que ahora padecen doscientos millones de personas. Por ello, los esfuerzos científicos deben ser reconocidos por la sociedad, como el que han protagonizado recientemente un equipo multidisciplinar de investigadores de varias Universidades y centros de Estados Unidos y Gran Bretaña, al identificar al menos seis regiones del genoma que contienen variantes que influyen en el riesgo a padecer diabetes tipo 2. Según han detallado en 'Nature Genetics' tras llevar a cabo un metanálisis con 50.000 participantes, todavía será preciso llevar a cabo el análisis genómico de centenares de miles de personas antes de llegar a entender los fundamentos genéticos de las enfermedades complejas más comunes, como la diabetes. ●