

## **Retinopatía diabética: la prevención evita muchos casos**

Si bien en los últimos años se está produciendo un auge en la incidencia de la diabetes, la retinopatía diabética está disminuyendo como problema visual porque los diabéticos se cuidan mejor. Así lo atestigua Miguel Ángel Teus, del Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Príncipe de Asturias, de Alcalá de Henares (Madrid), quien afirma que "el número de personas con afectación visual por diabetes es menor porque el tratamiento de la hiperglucemia es mejor, con nuevas insulinas, nuevos medicamentos orales y, sobre todo, por las revisiones periódicas del oftalmólogo".

05/05/2008

Teus comenta que "ahora es inusual ver grandes problemas visuales provocados por la diabetes como hace 15 años". Para los expertos, dado que existe un tratamiento eficaz para frenar la retinopatía diabética y hacer que el paciente mantenga una buena función visual (la fotocoagulación de fondo de ojo), el objetivo ahora es diagnosticar a los pacientes candidatos a ese tratamiento antes de que tengan síntomas.

Así, en la Universidad de Alcalá son pioneros en el telediagnóstico por telemedicina: se les hacen a los pacientes fotografías de fondo de ojo que, vía internet, son analizadas por un especialista en el hospital. "Así podemos dar cumplida satisfacción a la demanda de todos los diabéticos que necesitan verse el fondo de ojo periódicamente con un sistema muy coste- efectivo", afirma Teus.

### **Otros logros**

Las cataratas también están relativamente bien controladas en occidente. Según Teus, "aquí podemos ver un claro caso de que la población mayor tiene una mayor demanda visual". Ha habido un cambio radical en este aspecto: "Antes sólo se operaba a personas con una calidad visual muy mala, pero ahora operamos a personas con 60 años y relativamente buena visión que no se resignan a perder visión por cumplir años". Aunque hay cirugía, la enfermedad se resiste a los fármacos, que podrían evitar el quirófano, apunta el oftalmólogo Rafael Barraquer, de la Clínica Barraquer (Barcelona), quien detalla que se han ido probando sin éxito varias estrategias farmacológicas.