

## Los expertos creen que la leche materna ayuda a no desarrollar diabetes en los niños

**La leche materna podría ayudar a no desarrollar diabetes en los niños, según la hipótesis de un estudio elaborado a nivel internacional por 15 países, entre los que se encuentra España, para demostrar que la lactancia materna puede proteger a los bebés de esta enfermedad.**

En rueda de prensa, el coordinador de la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud, José Antonio Vázquez, explicó junto al secretario del comité organizador del congreso de la SEEN, Luis Castaño, que a más lactancia materna 'menos riesgo de desarrollar diabetes', por lo que aconsejó retrasar 'lo más posible' la inclusión de otra clase de leches que existen hoy en día en el mercado, a no ser que sea 'totalmente necesario'.

Asimismo, Vázquez anunció que las investigaciones de una nueva familia de drogas basadas en incretinas, pueden significar la aparición en un plazo 'no muy lejano' de antidiabéticos en comprimidos orales, hecho 'esperanzador' aunque estén mostrando 'ciertas limitaciones'.

'El objetivo que se persigue con estos nuevos comprimidos es que haya siempre una cierta reserva pancreática, ya que al final, en pacientes que llevan con la enfermedad durante un tiempo prolongado, se acaba recurriendo a la insulina', agregó.

Según explicó, actualmente, el tratamiento para los pacientes con diabetes tipo 2 acaba 'casi siempre' en la administración de la insulina, por lo que la virtual llegada de estos nuevos fármacos, los cuales está valorando el Ministerio de Sanidad, podrán suponer para un 'muy relevante número de personas' un 'gran cambio en sus condiciones y calidad de vida'.

'Para hacer frente a la diabetes hay que realizar un mayor esfuerzo en la prevención primaria, y erradicar la falta de ejercicio y la obesidad cuanto antes, comenzando desde los más jóvenes, porque sólo así podremos controlar de alguna manera la expansión de esta epidemia que ya está entre nosotros', precisó.

Por otro lado, en el marco del 50 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, se presentará mañana la guía para el diagnóstico y tratamiento de la Diabetes tipo 2 que se ha realizado en el País Vasco, dentro del acuerdo de elaboración de Guías de Práctica Clínica de la Agencia de Calidad del Ministerio de Sanidad y Consumo.

Esta guía servirá para detallar a los expertos y médicos de cabecera sobre 'la cronicidad de la enfermedad, la amenaza de complicaciones específicas, la complejidad de tratamiento y la participación activa del paciente para seguir la dieta, administrarse el tratamiento y programar ejercicios'.