

## La educación en diabetes, imprescindible

En 2003 el Ministerio de Sanidad decidió incentivar la creación de guías de práctica clínica que homogeneizaran el conocimiento sobre diversas materias de salud prevalente. El I Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) sirve como escenario para la presentación preliminar de la guía para el diagnóstico y tratamiento de la diabetes tipo 2 que se ha realizado en el País Vasco.

J. M. Bilbao 29/05/2008

Tal y como asegura Alfredo Yoldi, integrante del grupo de trabajo que ha elaborado el documento, realizado entre médicos de atención primaria, endocrinos y farmacéuticos, "la principal novedad de la guía radica en la metodología de la elaboración.

La toma de decisiones que se sugieren en el documento está sustentada en datos sólidos y contrastados por la evidencia científica, más allá de la experiencia propia de cada endocrino".

Entre las principales recomendaciones Yoldi resalta "el refuerzo del tratamiento preventivo a través de la dieta y el ejercicio físico para evitar el sobrepeso, una de las principales fuentes de aparición de cuadros diabéticos".

A su vez, resalta la necesidad de realizar un cribado precoz y el diagnóstico del fondo de ojo para detectar la aparición de la enfermedad en los primeros estadios. Yoldi considera "imprescindible la educación diabetológica".

Cree que la experiencia ha demostrado su impacto positivo en la evolución clínica y la disminución del coste de la asistencia sanitaria en un 70-80 por ciento y subraya que "la cronicidad, la complejidad de tratamiento y la participación activa del paciente para seguir la dieta, administrarse el tratamiento y hacer determinaciones analíticas domiciliarias son cuestiones que requieren de un adiestramiento".