



Educación diabetológica muy rentable

Las clases de educación sanitaria y las visitas al nutricionista de los pacientes diabéticos en atención primaria están asociadas a tasas de hospitalización menores y a reducciones importantes de los costes médicos, concluye un estudio publicado en *Diabetes Care* (31:655-660, 2008).

Los investigadores examinaron la asociación entre diferentes tipos de visitas educativas realizadas en 8 centros de AP de Filadelfia (EE.UU.) y las tasas de ingreso hospitalario y costes en 18.404 pacientes durante un promedio de 4,7 años. En total se registraron 31.657 ingresos hospitalarios de 7.839 (42,6%) pacientes de la cohorte. Después del ajuste por variables demográficas, enfermedades concomitantes, número de ingresos anteriores al diagnóstico de diabetes y número de otras visitas a la consulta de AP, el hecho de haber acudido a cualquier tipo de visita formativa se asoció con 9,18 ingresos hospitalarios menos por 100 persona-años y con una reducción del gasto hospitalario de 11.571 dólares (6.377 a 16.765) por persona. Cada visita al nutricionista se asoció con 4,70 (2,23-7,16) hospitalizaciones menos por persona-años y una reducción de los gastos hospitalarios totales de 6.503 dólares (3.421 a 9.586).

Precisamente, las visitas al nutricionista se asociaron a las mayores reducciones de ingresos y costes hospitalarios, lo que indica que proporcionar esos servicios en el ámbito de la AP puede ser muy rentable para el sistema sanitario. Según explica en su trabajo el equipo de la Dra. Jessica M. Robbins, del Dpto. de Salud Pública de Filadelfia, "el autocontrol es la piedra angular del cuidado moderno de la diabetes y proporcionar a los pacientes la información, habilidades y apoyo que necesitan para manejar la enfermedad es fundamental". J