

García-Mayor: "La diabetes de tipo I puede desaparecer en cincuenta años"

■ *El jefe de Endocrino del Xeral ve discriminatorio que no puedan entrar en las Fuerzas de Seguridad*

El ex céltico Juric podía perfectamente jugar al fútbol a pesar de ser diabético, igual que hay otros deportistas con esta alteración en la NBA, y carece de base que se prohíba ingresar

en las Fuerzas de Seguridad a un diabético. García-Mayor ofreció ayer en el campus una interesante conferencia sobre una enfermedad que afecta al 10% de la población.

vigo

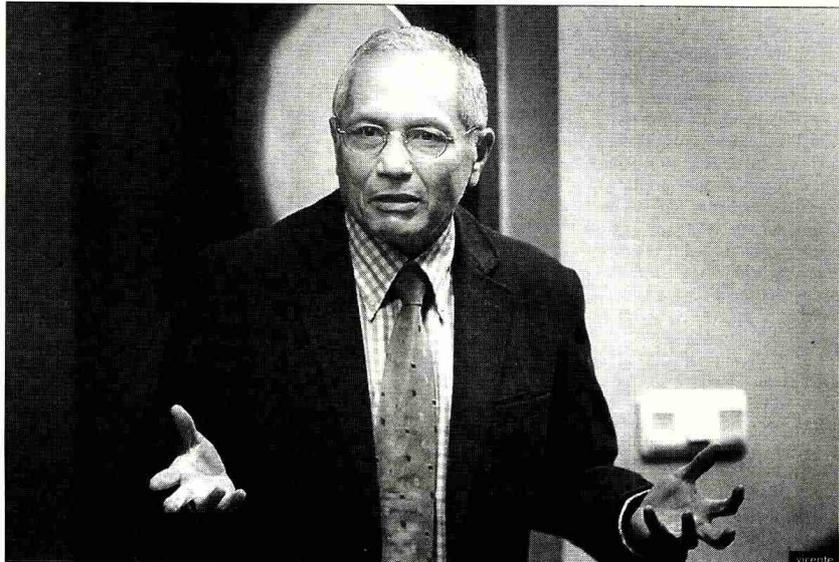
R.S.

El presidente de la Federación de Diabéticos de España y jefe del servicio de Endocrino y Nutrición del Hospital Xeral, Ricardo García-Mayor, considera que la diabetes de tipo I puede desaparecer en el plazo de 50 años, tras repasar los últimos avances que permiten pensar en su curación, como un trasplante de páncreas que ahora sólo se hace si hay también una insuficiencia renal, el páncreas artificial y otros tratamientos.

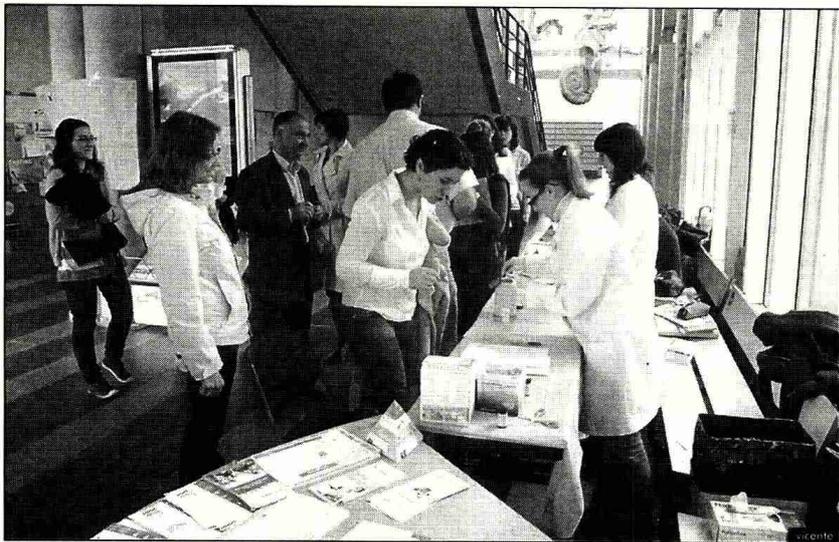
En 2025 se calcula que cerca de 400 millones de personas serán diabéticas en el mundo, y está aumentando la prevalencia sobre todo a expensas de la diabetes de tipo II (es la que padecen el 90% de los diabéticos) debido también al aumento de la obesidad. García-Mayor dijo esto en una interesante conferencia sobre la diabetes en la Facultad de Ciencias, en la que tocó múltiples aspectos de esta enfermedad, que es muy común y que si se controla no debería alterar la vida de una persona ni llevar a otras enfermedades más graves. Además, señala que un diabético tiene que hacer su vida y tratarse "casi de forma mecánica, como ponerse el pantalón o peinarse", señala. En este sentido, afirma que "no tiene base" y que "es discriminatorio" el hecho de que se impida a los diabéticos ingresar en las Fuerzas de Seguridad del Estado. García-Mayor recuerda que el 10% de la población es diabética y que puede ir desde una discreta hiperglucemia a una invalidez.

Estos enfermos tienen también limitaciones para obtener el carné de conducir y se les obliga a renovarlo con más frecuencia. Este asunto se está revisando de común acuerdo en toda Europa. El doctor explica que es por la hipoglucemia (puede llevar a una pérdida de conocimiento), pero que esto le sucede a una minoría, que no hay datos de más accidentes por ser diabético y que a otros les puede dar un infarto.

García-Mayor repasó los tratamientos, desde la educación, la dieta (insistió en la importancia de no picar, comer de todo y en raciones adecuadas), el ejercicio (dijo que hay jugadores de la NBA diabéticos y que es falso que esté contraindicado si uno está controlado como se dijo con el ex céltico Juric), la insulina (la inhalada, que se presentó hace poco, ya no se comercializa al parecer porque no era rentable) y se refirió al impacto psicológico de la enfermedad, entre otros muchos aspectos.



El jefe del servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Xeral-Cies, Ricardo García-Mayor, ayer en el campus.



Numerosos alumnos se dejaron pinchar en un dedo para conocer sus niveles de glucosa.

200 alumnos con el azúcar en orden

Cerca de 200 alumnos de la Universidad de Vigo se hicieron ayer por la mañana una prueba de glucemia en el campus, dentro de una campaña organizada por los alumnos de la asignatura de Patología Molecular de la Facultad de Biología en colaboración con la Asociación de Diabéticos de Vigo. No hubo sorpresas. Ningún alumno tenía niveles altos de glucosa en sangre y los que ya sabían que tenían diabetes estaban bien controlados. Contaban Beatriz Rodríguez y Nuria García, dos alumnas de quinto, que se trata de promover el conocimiento de una de las enfermedades más prevalentes del mundo y de animar a la gente a que se haga un análisis, "es un simple pinchazo".

También recuerdan que una gran parte de las personas que tienen diabetes no lo saben hasta que está muy avanzado y les provoca complicaciones que podrían evitarse con un buen control.

El presidente de la Asociación de Diabéticos de Vigo, Manuel Martínez Barral, recordó que ellos realizan cada año campañas de divulgación similares en la calle del Príncipe, pero que en esta ocasión el profesor de la Facultad de Biología Emilio Gil les había propuesto la posibilidad de subir al campus. Manuel Martínez manifestó que sigue faltando información sobre la diabetes entre la población y señala que "nosotros somos uno más, con determinados cuidados"