



REPORTAJE | Los alumnos de biología prueban el estado de salud de los universitarios

A la caza de las diabetes escondidas en el campus

Xoán Tormes

VIGO | Los universitarios viganeses están «muy sanos». Lo certificaban ayer las alumnas de biología que participaron durante toda la mañana en una campaña de detección de hiperglucemia mediante una sencilla prueba de sangre: pincharon 160 dedos, y en ningún caso se detectó una hiperglucemia lo suficientemente elevada como para que tras ella pueda estar escondida una diabetes. «Hubo casos de diabéticos, pero lo sabían y la tienen controlada», apuntaba a media mañana Paula Rivas, una de las alumnas que ha colaborado en este proyecto con la Asociación de Diabéticos de Vigo.

Así, solo hubo tres personas a las que se les observó un concentración de glucosa en sangre que se acercaba a los 115 miligramos por decilitro, la cifra que marca el límite aceptable. El resto de los examinados estaban sanos. «Es un muy buen resultado, porque nos consta que hay muchos casos de diabetes que los propios afectados desconocen», añadía esta alumna.



Las estudiantes tomaron muestras de sangre de 160 alumnos, profesores y trabajadores del campus | M. MORALES

Por la mesa sobre la que trabajaron las seis alumnas que desarrollaron la campaña pasaron alumnos de todos los cursos. Y profesores. «La gente se ha animado bastante a hacerse la prueba. Es muy sencilla. Te pinchan

con una aguja y se toma una gota de sangre, que es la que nos dice la concentración que hay. Por eso casi todo el mundo se animó a hacérsela: alumnos, profesores y personal del campus», apuntaban las estudiantes, que han par-

ticipado en este proyecto a petición de su profesor de patología molecular. Y ese era el otro objetivo de la campaña: además de darle caza a la diabetes oculta, se trataba de fomentar el voluntariado. Y lo lograron.

Una enfermedad en expansión que ya afecta al 10% de la población

Cada vez hay más diabéticos. Y cada vez son más jóvenes. Lo explicaba ayer durante una charla en el campus el presidente de la Federación de Diabéticos de España, Ramón García Mayor, que es además jefe del servicio de Endocrinología y Nutrición del hospital Xeral. «En el año 2025 se calcula que cerca de 400 millones de personas padecerán diabetes, sobre todo de tipo II, que es la más relacionada con la obesidad», documentaba el doctor.

El avance de la diabetes está así ligado a la alimentación, como confirmaban los organizadores de la campaña de ayer. Aseguraban que el sedentarismo y los malos hábitos alimentarios están detrás de la aparición de la diabetes a edades cada vez más tempranas. De este modo, esta enfermedad afecta ya a un 10% de la población mundial, con mayor incidencia entre las mujeres que entre los hombres.