

COMUNICADO:

El estudio más grande realizado nunca sobre diabetes muestra que el control intensivo de glucosa reduce las complicaciones

SAN FRANCISCO, June 6 /PRNewswire/ --

"Los resultados del estudio ADVANCE van más allá de la evidencia actual"

Los nuevos resultados del estudio mundial más grande realizado nunca sobre tratamientos de diabetes muestran que el control intensivo de la glucosa (azúcar) sanguínea utilizando glicazida de liberación modificada y otros fármacos requeridos, protege a los pacientes contra las complicaciones graves de la enfermedad. En particular, el tratamiento intensivo reduce en una quinta parte el riesgo de enfermedad renal. Los resultados del estudio ADVANCE (Acción contra la Diabetes y la Enfermedad Vascular), que se han presentado hoy en la Asociación Americana contra la Diabetes y que se han publicado en el *New England Journal of Medicine*, muestran que esta estrategia de tratamiento intensivo tiene el potencial de beneficiar a millones de pacientes diabéticos de todo el mundo.

La diabetes mellitus es una de las amenazas más grandes para la salud en las poblaciones de todo el mundo. En el mundo hay aproximadamente 250 millones de personas con diabetes, y se estima que ese número se eleve a 380 millones en el año 2025.

El Profesor Stephen MacMahon, investigador principal del estudio y Director Jefe del Instituto George, de Australia, dijo: "Nos enfrentamos a una epidemia global de diabetes. Los resultados del estudio ADVANCE van más allá de los datos existentes, y demuestran ahora que el reducir el nivel de hemoglobina A1c (un marcador del control de glucosa en sangre) al 6,5% es una forma segura y efectiva de reducir las complicaciones graves, particularmente el riesgo de enfermedad renal, una de las consecuencias más graves e incapacitantes de la diabetes, que conduce a la muerte a una de cada cinco personas con diabetes."

"La hipoglucemia (bajo contenido de azúcar en sangre) fue poco frecuente en el estudio ADVANCE, aunque como se esperaba fue más frecuente entre aquellos que recibían el tratamiento intensivo," señaló la Directora del estudio y Profesora Asociada del Instituto George, Anushka Patel. "Estos hallazgos refuerzan el hecho de que la reducción de la glucosa sanguínea en la diabetes es segura y juega un papel importante en la prevención de las complicaciones graves."

"Además, en contraposición al estudio recientemente interrumpido ACCORD, no hubo ninguna evidencia de ningún riesgo aumentado de muerte entre aquellos que recibían el tratamiento intensivo en el estudio ADVANCE."

ADVANCE se inició y diseñó por doctores en el Instituto George de Australia para Salud Internacional (George Institute for International Health) e involucró a un

grupo de investigadores médicos independientes de 20 países de todo el mundo. En el estudio participaron 11.140 pacientes con diabetes de tipo 2, a los cuales se les trataron y monitorizaron durante cinco años. El estudio tenía como objetivo reducir los niveles de hemoglobina A1c al 6,5% o por debajo. El tratamiento intensivo incluía la sulfonilurea, la glicazida de liberación modificada, para todos los pacientes y otros fármacos que fuesen requeridos para lograr el objetivo de hemoglobina.

Los principales hallazgos de ADVANCE demuestran que el tratamiento intensivo de reducción de glucosa en sangre:

- Controlaba de manera segura la glucosa en la sangre a un nivel HbA1c medio del 6,5%
- Reducía de manera significativa el riesgo general de complicaciones graves asociadas a la diabetes (en un 10%), con una reducción de una quinta parte de las enfermedades renales (21%) y un 30% de reducción en el desarrollo de proteinuria, un marcador bien establecido del riesgo cardiovascular aumentado.
- Lograba una tendencia positiva hacia la reducción del riesgo de muerte cardiovascular (12%), aunque esto no fuese estadísticamente significativo.

"Hoy, está claro que la prevención de las complicaciones vasculares importantes de la diabetes requiere de un planteamiento multifactorial que haga frente a todos los factores de riesgo modificables, entre los cuales el control intensivo de la glucosa juega un papel importantísimo, en particular protegiendo a los riñones", concluyó el Profesor John Chalmers, presidente del grupo directivo del estudio.

<http://www.advance-trial.com>

Para más información, por favor póngase en contacto con: Emma Orpilla - Relaciones Públicas, Instituto George para Salud Internacional, Tel: +612-9993-4500/ Móvil: +61410-411-983, Fax: +612-9993-4501, e-mail: eorpilla@george.org.au; Sarah Ballard / Moira Gitsham, Tonic Life Communications, Tel: +44-207-798-9900/ Móvil: +44-7989-689-283, E-mail: sarah.ballard@toniclc.com / moira.gitsham@toniclc.com