

SANIDAD

Caminar para luchar contra la diabetes

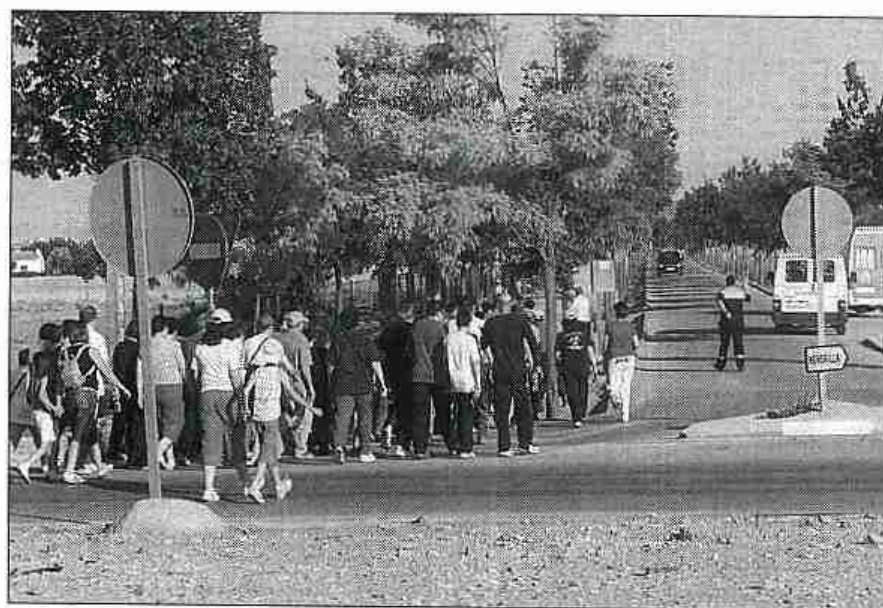
Más de 300 personas participaron en la quinta marcha de Adima donde conocieron sus niveles de glucemia antes y después de andar

LA TRIBUNA / MANZANARES

La Asociación de Diabéticos de Manzanares (Adima) clausuró las actividades del curso 2007-2008 con su marcha por la diabetes con la que se busca concienciar sobre la diabetes. Esta iniciativa surgió hace cinco años con la intención de ser un punto de encuentro con la salud, abierto a todas las personas que quisieran participar. Con ella se pretendía mostrar lo beneficioso que resulta hacer ejercicio de manera habitual para reducir los niveles de glucemia en sangre. Así, antes y después de la marcha, todos los participantes que lo desearan podían hacerse una medición glucémica, llevada a cabo por cuatro técnicos sanitarios del Hospital de Manzanares. Esta saludable actividad finalizó con una merienda para todos los asistentes y el sorteo de numerosos regalos.

Más de trescientas personas participaron en la actividad propuesta por Adima, en la que destacó el ambiente festivo. El lugar de encuentro de los participantes fue el parque de bomberos, desde donde la concentración inició el paseo por el camino de Membrija, para después regresar a este mismo lugar. Un sol radiante y una temperatura agradable fueron la tónica dominante de la tarde del sábado, lo que benefició el desarrollo de la marcha de Adima.

Entre los asistentes a la marcha



Varios de los participantes en la marcha de Adima / J.T.

se encontraba Pilar Sánchez Mulas, concejala de Sanidad, que destacó el hecho de que las marchas de Adima son una ventana abierta para que los ciudadanos conozcan la enfermedad, ya que el acto permitía la participación no sólo de los diabéticos sino también de todas las personas que quisieran unirse a ella.

Juani Jurado, la presidenta de Adima, aprovechó la ocasión para solicitar a Pilar Sánchez Mulas la colaboración del Ayuntamiento para celebrar la próxima marcha en un lugar más amplio. La concejala de Sanidad respondió que el Ayuntamiento siempre está dispuesto a ayudar a la realización de este tipo de actividades.

Mari Sierra Antona, directora del hospital, también estuvo presente. El centro participó en esta actividad con los cuatro sanitarios encargados de realizar las mediciones glucémicas, antes y después de la marcha. Antona alabó la iniciativa de la asociación, que considera debe ser apoyada a todos los niveles. Además, animó a todos a sumarse a la iniciativa y practicar el sano ejercicio de salir a caminar a diario.

Finalmente, la presidenta de Adima, Juani Jurado, agradeció a todos la gran acogida que ha tenido la iniciativa, además del apoyo institucional recibido y el de las empresas que han colaborado con los regalos.