



**EL DÍA · 2001**  
**MIÉRCOLES 14 MARZO**

**SALUD ESTUDIOS DE ESPECIALISTAS NORTEAMERICANOS PRESENTADOS EN LA VI REUNIÓN DE LA SOCIEDAD DE HIPERTENSIÓN**

# La mitad de los diabéticos son hipertensos

MÁLAGA. EFE

Alrededor de la mitad de los diabéticos padecen hipertensión arterial, según se recoge en los estudios realizados por especialistas norteamericanos presentado en la VI Reunión de la Sociedad Española de Hipertensión que finalizará hoy.

En este estudio se refleja que la prevalencia de la hipertensión en los diabéticos varía, ya que en

los que padecen una diabetes de tipo 1 hay una incidencia que oscila entre el 30 y el 40%, mientras que en los pacientes con diabetes del tipo 2 este porcentaje aumenta hasta el 70%. El jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Germans Triás i Pujol de Badalona (Barcelona), Ramón Romero, destacó que si se hace un seguimiento de los pacientes hipertensos no diabéticos "se ve que cada

10 años se multiplican por cuatro las posibilidades de que también desarrollen diabetes".

Por su parte, uno de los integrantes del Servicio de Nefrología de la Unidad de Hipertensión del Hospital Covadonga de Oviedo, Rafael Marín, advirtió de que "la nefropatía diabética es la causa más frecuente de enfermedad renal terminal y constituye entre el 20 y el 40% de los casos que cada

año se incorporan a los programas de diálisis y trasplante".

Marín añadió que el riesgo de nefropatía en diabetes del tipo 1 ha disminuido al 25%, mientras que la del tipo 2 "se ha incrementado intensamente en los últimos años, con una incidencia que crece al ritmo del 9% anual desde 1992 y se ha convertido en la primera causa de entrada en diálisis en la mayoría de los países".