



La insuficiencia de vitamina D se asocia ahora a DM tipo 1

CF

correofarmacutico@unidadeditorial.es
Un déficit en los niveles séricos de vitamina D se asociaría a diabetes *mellitus* (DM) tipo 1, según un estudio de la Universidad de California en San Diego (Estados Unidos) que se publica en la *web* de *Diabetologia*. Ésta es la primera vez que se asocian vitamina D y diabetes, un posible nuevo riesgo que se sumaría a otros en estudio como el de cáncer o enfermedad cardiovascular (ver CF del 14-I-2008).

Los investigadores hallaron que las poblaciones que viven cerca del ecuador, donde la luz solar es abundante, tienen menor incidencia de diabetes tipo 1. A la inversa, los que habitan en latitudes altas pre-

Alertan de que el déficit de vitamina D en niños y adolescentes es un problema global

sentan una mayor incidencia de la enfermedad.

La DM tipo 1 es la segunda enfermedad crónica más frecuente en niños tras el asma. "El estudio sugiere que la diabetes tipo 1 podría prevenirse con una ingesta moderada de 1.000 IU diarias de vitamina D3, o, idealmente, con una exposición diaria al sol de 5 a 10 minutos hacia media tarde", afirma Cedric F. Garland, profesor de Medicina Preventiva y Familiar de la Facultad de Medicina de la citada universidad y

autor del trabajo. El experto añade que en menores de un año no se deberían suministrar más de 400 UI de este micronutriente sin consultar al pediatra.

Un nivel adecuado de vitamina D en la infancia es esencial para alcanzar el pico de masa ósea y prevenir la osteoporosis. Otro estudio estadounidense, publicado en el último número de *Pediatrics* y realizado por el Nationwide Children's Hospital en 85 niños que habían sufrido varias fracturas óseas, halló que el 80 por ciento presentaba insuficiencia de vitamina D. Los autores alertan de que este déficit en población infanto juvenil es un problema global.

■ *Pediatrics*, Jun 2008; 121: e1585 - e1590.