



▶▶ Se presenta en España el Estudio Advance.

Disminuir la hemoglobina glicosilada (Hb A1c) en sangre por debajo del 6,5 por ciento es una estrategia terapéutica segura y eficaz para reducir las complicaciones graves asociadas a la diabetes tipo 2, principalmente el riesgo de nefropatía. Así se concluye en el Estudio Advance (Action in Diabetes and Vascular Disease) que acaba de ser presentado en Madrid, después de haberse dado a conocer en el reciente Congreso de la Asociación Americana de Diabetes y haber sido publicado en el *New England Journal of Medicine*.

Esta investigación, que constituye el ensayo clínico más amplio realizado hasta ahora en pacientes con diabetes tipo 2 procedentes de todo el mundo (11.140, de los cuales el 45,6 por ciento eran europeos), ha demostrado que el control glucémico estricto con gliclazida modificada de liberación prolongada (Unidiamicron) junto con la terapia habitual protege a los pacientes de las complicaciones graves.

Concretamente, y como ha explicado la Dra. Adela Rovira, jefe de Servicio de Endocrinología de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid, en el grupo que recibió la terapia intensiva con este medicamento se logró

disminuir en un 10 por ciento las complicaciones micro y macrovasculares y en un 21 la aparición de nefropatía diabética. La hipoglucemia fue poco frecuente, así como la ganancia de peso, como ha destacado. Así, los datos de seguridad del estudio reflejan que Unidiamicron fue bien tolerado a dosis máximas. De hecho, sólo se registró hipoglucemia en un 2,7 por ciento de los pacientes incluidos en el grupo que recibió tratamiento intensivo.

Otros hallazgos de la investigación apuntan a un descenso del 30 por ciento en el desarrollo de proteinuria y una reducción del riesgo de muerte cardiovascular del 12 por ciento.

Para otro de los expertos presentes en el acto, el Dr. Josep Franch Nadal, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del EAP Raval Sud de Barcelona, uno de los aspectos más destacados es que con este estudio se pone de manifiesto que es posible alcanzar las cifras de control glucémico que promueven las guías de práctica clínica. Mientras que, en opinión del Dr. Ramón Gómis, director de Investigación del Hospital Clinic de Barcelona, es que se ha demostrado también el beneficio cardiovascular.

En este sentido, el Dr. Franch ha destacado la importancia de controlar todos los factores de riesgo en el paciente diabético, en los que el control de la glucosa es importante.

El estudio Advance, que ha sido diseñado por médicos del *George Institute for Internatio-*

nal Health de Australia y que ha contado con la participación de un grupo de investigadores independientes procedentes de 20 países de todo el mundo, ha tenido una duración de cinco años. La estrategia terapéutica en el brazo del estudio en el que se analizó el control glucémico estricto se basó en la administración de Unidiamicron en el desayuno. Llegando a la dosis máxima de 4 comprimidos (120 mg.) en el 70 por ciento de los pacientes.