



El buen control médico y el consumo de pescado explican los buenos datos, según un estudio reciente

La salud cardiovascular de los diabéticos iguala la mejor europea

Joel Gómez

SANTIAGO | Los riesgos de mortalidad y de complicaciones cardiovasculares de los diabéticos del área sanitaria de Santiago son semejantes a los de Escandinavia, la zona de Europa con mejor nivel de salud para estos enfermos, según los estudios internacionales que se conocen. Esta conclusión se ha obtenido en una reciente investigación realizada por el denominado Grupo Barbanza, un conjunto de 40 médicos, la mayoría de los municipios de Barbanza y Muros, aunque también participan algunos de Santiago y Padrón, y que se coordinan con el servicio de cardiología del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS). Este trabajo ha recibido recientemente un premio de la Academia Médico-Quirúrgica de Santiago.

El jefe de cardiología del hospital compostelano, José Ramón González Juanatey, explica que los diabéticos presentan un mayor riesgo de infarto, de ictus y de enfermedades cardiovasculares que la media de la población: «eso era conocido y esperable, y el estudio lo corroboró. Pero lo que resultó sorprendente es que los datos coincidiesen con el principal estudio de referencia internacional sobre riesgos cardiovasculares de los diabéticos, el denominado STENO-2, muy valorado en las principales revistas científicas. Aquel estudio del Norte de Europa concluyó que los diabéticos de Escandinavia tenían buen pronóstico porque estaban bien tratados; y en nuestra zona ocurre lo mis-



González Juanatey, en el servicio de Cardiología del Clínico | SANDRA ALONSO

mo, debemos concluir que reciben un tratamiento muy adecuado», sostiene.

Buen control médico

Para Juanatey, que el resultado sea «coincidente con el mejor pronóstico internacional» supone, en primer lugar «que los diabéticos de nuestra área reciben una buena atención, sobre todo de los médicos de atención primaria», afirma.

La segunda conclusión que destaca es que «tienen un riesgo de muerte y complicaciones

mejor que el que se suponía para el resto de la población en España. En esto puede influir, además de que estén mejor controlados, el que sus hábitos de vida sean algo más saludables. Y en concreto creemos que el elevado consumo de pescado podría jugar un papel protector en este colectivo frente a las enfermedades cardiovasculares».

Además, este estudio abrió las puertas para hacer registros sobre patologías cardiovasculares muy prevalentes, y se ha estudiado el riesgo de insuficiencia

cardíaca y de cardiopatía isquémica entre los diabéticos atendidos por los médicos del Grupo Barbanza «y ahora se estudia la fibrilación auricular».

Seis años de trabajo

Este trabajo, iniciado hace seis años, tuvo varios fases. Inicialmente estudió el riesgo cardiovascular de 1.245 pacientes, y ya entonces impactó positivamente, pues al publicarse en el año 2004 sus resultados en la *Revista Europea de Medicina General* era el mayor estudio de riesgo cardiovascular en diabéticos realizado en España.

La novedad del estudio que ahora premia la Academia Médico-Quirúrgica es que se realizó un seguimiento de aquel colectivo de pacientes, lo que resulta aún más extraordinario. Este nuevo estudio, según avanza González Juanatey, está aprobado para ser editado en la *Revista Española de Cardiología*, y también se va a presentar este verano en el Congreso Europeo de Cardiología, en Múnich.

Estos estudios fueron apoyados por las gerencias de atención primaria y del complejo hospitalario y «permiten obtener conclusiones para mejorar las políticas sanitarias y la asistencia a la población», afirma Juanatey. Además de los 40 médicos y de los especialistas del CHUS que se implicaron en la investigación en este tiempo, resalta la labor de Fernando Otero Raviña, de los servicios centrales del Sergas, por su muy relevante aportación en el tratamiento de los datos.

Especialistas de primaria que conocen grandes hospitales de Nueva York y Londres

El denominado Grupo Barbanza «es el mejor ejemplo para la práctica totalidad de los hospitales en España sobre coordinación de médicos de atención primaria y Cardiología del Clínico, fundamentalmente para lograr una mayor calidad asistencial y una mayor coordinación. De hecho, en otros lugares tratan de imitar el modelo. Funciona muy bien en lo asistencial, pero sobre todo donde ha sido espectacular el resultado ha sido en la investigación clínica», afirma González Juanatey.

Impacto en investigación

En valoraciones del cardiólogo compostelano, este grupo de médicos de familia de Barbanza, Padrón y Santiago destaca por efectuar «la investigación clínica cooperativa de mayor calidad en atención primaria. En este momento es el grupo de atención primaria con mayor impacto en investigación clínica dentro de España. Sus trabajos se presentan en congresos nacionales e internacionales y se están publicando en revistas de un extraordinario prestigio».

Otro logro poco habitual es haber participado en intercambios con otros hospitales y áreas. Y, en este ámbito, algunos de los profesionales implicados en el estudio han estado en el prestigioso centro Monte Sinaí de Nueva York, o en el San Jorge de Londres, una estancia que contribuyó para mejorar su competencia y calidad para ejercer la profesión.