

Juan Ybarra Muñoz - Endocrinólogo

«Un 20% de los diabéticos no sabe que lo es»

El presidente del Instituto de Cardiología Avanzada y Medicina alerta del cóctel entre los problemas para sintetizar la insulina y la obesidad

Juan Soriano ● BARCELONA

Juan Ybarra Muñoz, presidente del Instituto de Cardiología Avanzada y Medicina (ICA-MED) y médico especialista en endocrinología y nutrición del Centro Médico Teknon de Barcelona, está considerado uno de los expertos españoles en diabetes y obesidad. Estas dos patologías, muchas veces asociadas, afectan a cientos de millones de personas en el mundo.

-¿Por qué crece cada año el número de diabéticos?

-La diabetes mellitus es una enfermedad crónica que actualmente afecta a más de un 7 por ciento de la población adulta española. Pese a las campañas de sensibilización de la enfermedad un 20 por ciento de los adultos españoles con diabetes mellitus desconoce padecerla. Por otra parte, el aumento de la esperanza de vida de dicha población conlleva un incremento paralelo del número de afecciones crónicas. Por último, la epidemia de obesidad dispara exponencialmente la posibilidad de desarrollar diabetes mellitus, en particular si esta última se asocia a sedentarismo y a una alimentación desordenada.

-¿Tendemos hacia hábitos de vida más saludables...?

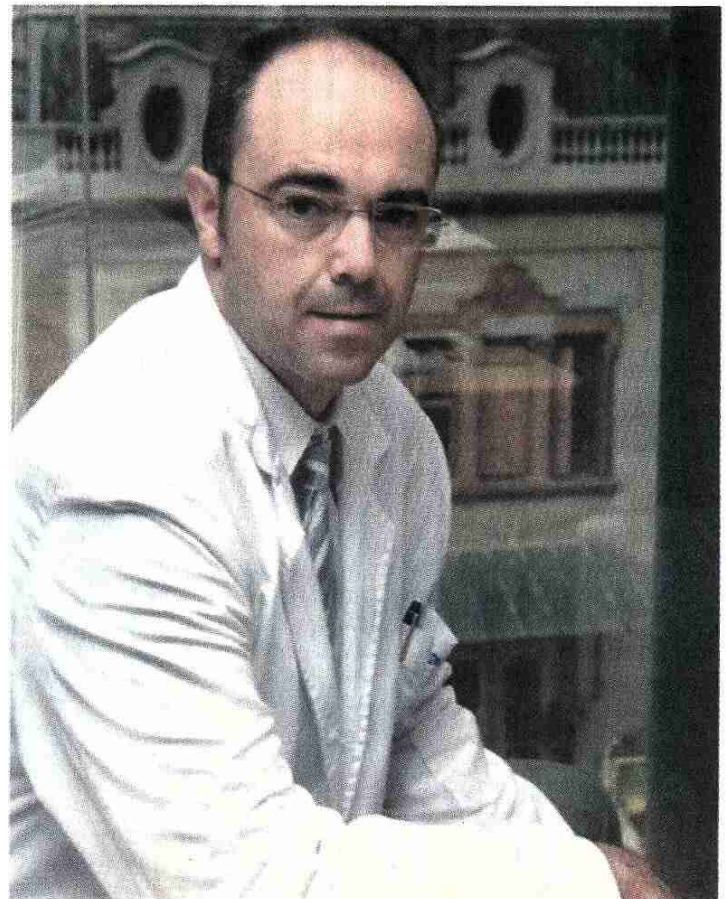
-Lo que más contribuye a disminuir la mortalidad por enfermedades crónicas no son los medicamentos en sí, sino la educación terapéutica. En definitiva, se trata de aquel tipo de educación cuyo objetivo principal es la obtención de cambios sustanciales y duraderos en el modo de vida del paciente. Por otra parte, ayuda a disminuir los costes socio-sanitarios de dicha enfermedad.

-¿La obesidad es el mal del siglo XXI?

-Este siglo se caracteriza por arrojar una amalgama de datos alarmantes como son el hecho de que cada cuatro segundos muere una persona por hambre en nuestro planeta y al mismo tiempo asistimos a una verdadera

«Para bajar la mortalidad de las enfermedades crónicas hace falta educación»

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■



pandemia de obesidad. En concreto y centrándonos en España, el 30 por ciento de la población presenta sobrepeso, el 15 por ciento obesidad y el 1 por ciento obesidad mórbida. El gasto sanitario de un paciente obeso es muy alto. De hecho el problema es de tal magnitud que ha pasado de un coste sanitario del 2'5 por ciento a un 7 por ciento del gasto sanitario global. La obesidad es la segunda causa de muerte prematura evitable en el mundo tras el tabaco. Además no hay que olvidar que en la sociedad actual la obesidad produce una estigmatización y un rechazo social que indudablemente conlleva problemas de falta de autoestima y depresión.

-¿La obesidad tiene un componente genético?

- Sin duda. La falta de actividad

física y el exceso de ingesta calórica no bastan para explicar la epidemia de obesidad que azota nuestra sociedad. Muchos expertos definen la obesidad como una enfermedad poligénica (en la que intervienen varios genes) de rasgos complejos.

-¿Qué es la diabetes?

- Es un término acuñado hace una década por el doctor Paul Zimmet, uno de los especialistas mundiales en diabetes. Su principal teoría es que las personas que presentan obesidad durante más de diez años presentan un riesgo mucho más elevado de desarrollar una diabetes. Además hay que considerar que estos enfermos con obesidad y diabetes tienen un riesgo de infarto similar a los que ya lo han sufrido. Es un dato tan poco conocido como cierto.