

**SANIDAD** Visita del consejero de Sanidad al campamento organizado por la Asociación de Diabéticos de Toledo



Junto a los políticos, chicos y chicas, monitores, médicos, enfermeros y demás colaboradores posaron en la tradicional foto de familia del campamento:

# Convivir con la diabetes, cada día es más sencillo

Sabrido destacó el gran apoyo que brinda por la causa el Gobierno de Castilla-La Mancha

También estuvieron en la visita los delegados Hugo Muñoz y Fernando Mora

D.M.  
TOLEDO

El Consejero de Sanidad, Roberto Sabrido, realizó ayer la "visita tradicional" al campamento que organiza la Asociación de Diabéticos de Toledo que lleva desarrollándose en el Castillo de San Servando desde el pasado martes. Un campamento que se prolongará hasta el próximo jueves y que sirve para que setenta chicos y chicas que tienen

la patología crónica de la diabetes "sigan aprendiendo a manejar su diabetes, a controlarse y a aprender como pueden llevar prácticamente una vida normal con un control adecuado", como explicaba el Consejero.

## UN DÍA DE FIESTA

"Hoy es un día de fiesta que se vive con la misma ilusión que la edición número uno, si cabe con más, porque ya son más de mil cien los niños que han pasado por aquí", afirmaba Roberto Sabrido, que además añadía que esta visita para él "es una buena costumbre". También quiso transmitir el agradecimiento a Adito por el trabajo que está realizando porque "con esta magnífica iniciativa está siendo y ha sido un ejemplo a nivel nacional". "Este es uno de los típicos ejemplos de actividad que el gobierno de Castilla-La Mancha va a apoyar mientras tengamos la complicitad de asociaciones como Adito y de profesionales para seguir haciéndola", recalca.

## LA ENFERMEDAD

### Existen dos tipos de diabetes

La diabetes incapacita al cuerpo para metabolizar eficazmente los carbohidratos, las proteínas y las grasas. Todas las células del cuerpo necesitan glucosa para vivir, pero la glucosa no puede penetrar en las células sin la intervención de la insulina. La insulina se produce en las células Beta, que están ubicadas en el extremo del páncreas. La diabetes tipo 1 es una enfermedad inmune mediante la que se destruye las células productoras de insulina. Mientras que la diabetes tipo 2 no es un problema de que falte insulina, sino que ésta actúa mal y el páncreas tiene que fabricarla, llegando a un momento en el que empieza a fracasar.

Además, el consejero quiso aprovechar la oportunidad para mencionar el gran trabajo que está realizando el gobierno de Castilla-La Mancha. "Es un compromiso que se adquirió, que se cumple y que marca una línea de atención del gobierno de Castilla-La Mancha con este colectivo de pacientes", afirmaba. También quiso dejar mención de otro de los problemas que afecta a la sociedad como es el de la obesidad infantil y juvenil. Y es que el Consejero anunció que van a trabajar en "impulsar la prevención de la obesidad infantil y juvenil, ya que una de las mayores consecuencias de ello es la aparición de una patología crónica como es la diabetes".

El Consejero también tuvo la oportunidad después de la foto de familia de presenciar "in situ" cómo los niños y niñas del campamento se controlaban ellos mismos los niveles de azúcar en uno de los seis controles diarios a los que se someten junto con el resto de sus compañeros.

## Lo que se dijo

RUBÉN  
CHICO DEL CAMPAMENTO

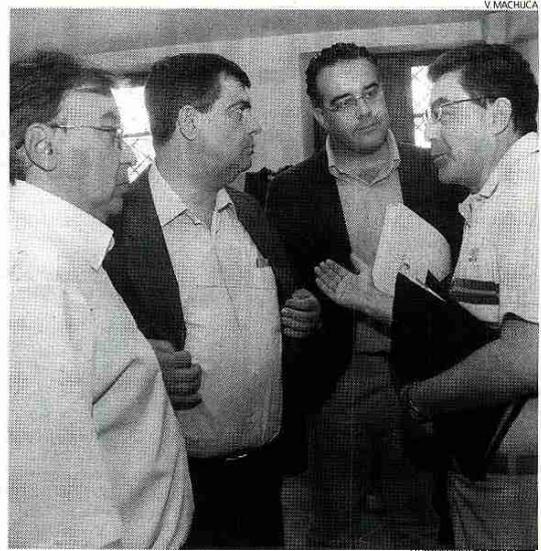
"Me lo estoy pasando muy bien con todos mis compañeros."



Este chico no escondía su felicidad con una enorme sonrisa cuando le preguntábamos cómo se lo estaba pasando. "Me lo estoy pasando muy con todos mis compañeros". Sobre sus preferencias en cuanto a las actividades que desempeñan dijo que "me gusta mucho la piscina".

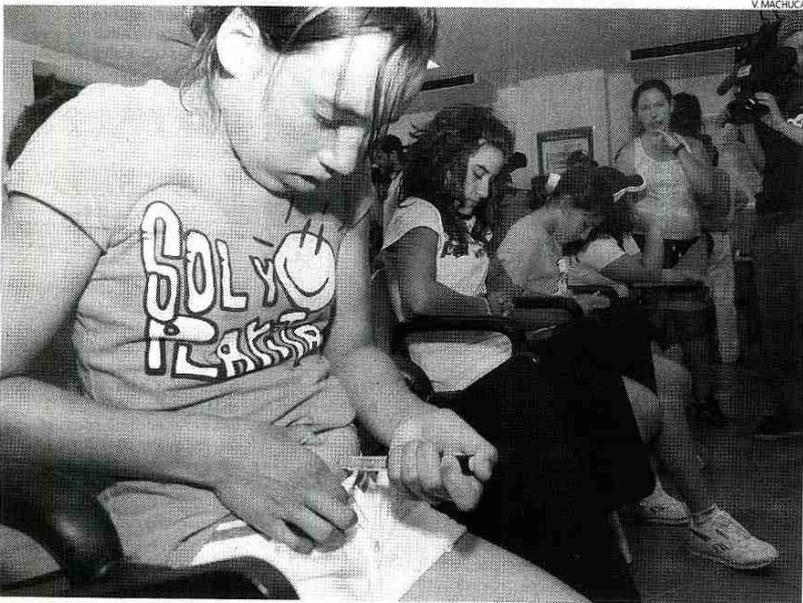


V. MACHUCA



V. MACHUCA

De Izquierda a derecha, Fernando Mora, Roberto Sabrido, Hugo Muñoz y José López.



V. MACHUCA

## La clave está en "conjugar" a los chicos con la diabetes

Además de aprender, los chicos también pasan unos días de auténtica diversión

documentaba Sergio.

### UN DÍA ALLÍ

El propio Sergio nos estuvo contando lo que los chavales hacen a lo largo de un día en el campamento. La hora de levantarse es a las 8:30, para media hora más tarde tener la primera medición de azúcar, la inyección de insulina y a desayunar. A continuación de tomar fuerzas con un jugoso desayuno, los chicos limpian y recogen sus habitaciones. A partir de las 9:30 horas comienza lo que más les gusta a los chavales, la práctica de actividades deportivas como fútbol, balonmano, hockey y voleibol.

Después del deporte toca momento para recibir una de las clases donde les cuentan todo lo relacionado con la diabetes. Al finalizar la clase todos vuelven a tener una medición de azúcar y un apetitoso almuerzo, para a continuación darse un chapuzón en la piscina. Después del baño los chavales vuelven a medirse el azúcar y a inyectarse la insulina, para seguidamente reponer fuerzas en el comedor. Tras la comida todos disfrutan de una hora libre en la que pueden jugar con el ordenador, al ping-pong, etc., o incluso dormir la siesta.

La tarde comienza con una nueva charla con el doctor, seguida de una nueva medición de azúcar. Sobre las 18,00 horas llega la esperada gymkana, seguida de una inyección de insulina y de un nuevo chapuzón en la piscina. Luego se sirve la cena y al finalizar tienen juegos y teatro. Una medición de azúcar, la inyección de insulina y un rico vaso de leche con galletas ponen el cierre al día.

### D.M. TOLEDO

José López, médico y director del campamento, también nos manifestaba su valoración respecto a esta nueva experiencia, ya la décimo octava del campamento. "Los chicos que cuidamos aquí tienen dos cualidades, la primera que son chicos y la segunda que son diabéticos, e intentamos conjugar los dos intereses", comentaba.

José nos contaba que "todos los chicos se hacen seis controles diarios de glucosa, todos prácticamente ya se pinchan tres veces una insulina rápida antes de cada comida y una insulina basal que es otro cuarto pinchazo". Todo ello "bajo la vigilancia activa de todo el personal sanitario que hay aquí". Quiso aprovechar también la oportunidad para agradecer el apoyo de la Consejería de Sanidad, el apoyo y la confianza de Adito, y la ayuda de monitores, médicos y enfermeros, "que sin su colaboración sería imposible de llevar", concluía diciendo.

También tuvimos la oportunidad durante nuestra estancia en el campamento de hablar con Sergio, uno de los varios monitores, que curiosamente también son diabéticos y saben transmitir a la perfección los valores que tienen que aprender los chicos. "Tenemos que hacerles ver a los chicos que es algo que no es tan difícil de llevar", ar-

El objetivo de este campamento de verano es que los chicos aprendan a controlar la enfermedad.

### Lo que se dijo

**DIEGO**  
CHICO DEL CAMPAMENTO

"Estoy aprendiendo mucho, que es lo más importante"



Rubén nos contaba que "una de las más cosas que me gusta de las que estamos haciendo es la gymkana, con varias pruebas que hacemos alrededor del castillo", pero para él lo más importante es que "estoy aprendiendo mucho", afirmaba.

**ALEXIS**  
CHICO DEL CAMPAMENTO

"Está muy bien y estoy haciendo bastantes amigos"



Este otro chico nos comentaba que "me lo estoy pasando muy bien". "El campamento está muy bien y estoy haciendo bastantes amigos", transmitía. Para Alexis también le está siendo muy útil la experiencia ya que está "aprendiendo bastante más que antes".

**RODRIGO**  
CHICO DEL CAMPAMENTO

"Los monitores son muy buenos con todos nosotros"



Rodrigo también nos comentaba de lo "bien" que se lo está pasando en el campamento junto al resto de sus compañeros. "Lo que más me gusta es la gymkana y los deportes", afirmaba. También comentaba que "los monitores son muy buenos con nosotros".