

## Jóvenes diabéticos se dan cita en un campamento multiaventura organizado por FUCAMDI

### Durante 10 días en la pedanía albaceteña de Tolosa

JCCM - Martes, 29 de julio de 2008

El campamento les ha permitido adquirir autonomía con respecto a su enfermedad a través de actividades deportivas y también realizar algunas visitas turísticas, entre ellas a las Hoces de los ríos Júcar y Cabriel y a la localidad de Alcalá del Júcar.

Un total de 44 jóvenes con edades comprendidas entre los 14 y 17 años, procedentes de Castilla-La Mancha y del País Vasco, participan en la pedanía albaceteña de Tolosa, perteneciente al municipio de Alcalá del Júcar, en el campamento de verano para adolescentes diabéticos organizado por la Consejería de Sanidad, a través de la Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI), y con la colaboración de la Asociación Vizcaína de Diabetes.



En la imagen, monitores y participantes en el campamento de verano para jóvenes con diabetes organizado por la Consejería de Sanidad, a través de FUCAMDI, en colaboración con la Asociación Vizcaína de Diabetes, que se celebra hasta el 31 de julio en Alcalá del Júcar (Albacete).

Se trata de un campamento multiaventura destinado a que los jóvenes participantes compartan experiencias relacionadas con la diabetes, aprendan a prevenir situaciones especiales y resuelvan situaciones conflictivas relacionadas con su salud.

El director de FUCAMDI, Patricio Giralt, ha explicado que se trata de “poca charla y muchas actividades a las que no están acostumbrados, como piragüismo, barranquismo o senderismo, con el objetivo de que conozcan cómo reacciona su cuerpo a tanta actividad física y sepan cómo controlarlo”.

“Son edades a las que es conveniente que hagan deporte, que se muevan y que conozcan otras formas de diversión”, según Giralt, quien ha apuntado que con las actividades que se incluyen en el campamento se pretende ayudar a estos chicos a que vayan cogiendo autonomía con su enfermedad.

A los 44 jóvenes les acompañan dos médicos y dos enfermeros, además de un responsable de actividades y dos monitores específicos para la diabetes formados por FUCAMDI.

A lo largo de los 10 días de duración, el campamento ha sido visitado, entre otras autoridades, por la alcaldesa de Alcalá del Júcar, Manuela Torres, y por la delegada provincial de Sanidad, María Ángeles López Fuster, quien ha indicado que "se trata de que convivan entre ellos y con su enfermedad, porque son adolescentes sanos que deben aprender a llevar una vida sana".

Además de las actividades deportivas, los jóvenes han disfrutado de un programa turístico que ha incluido, entre otras, visitas a las Hoces de los ríos Júcar y Cabriel y a la localidad de Alcalá del Júcar.

### **Plan Integral**

El Gobierno de Castilla-La Mancha, a través de la Consejería de Sanidad, está desarrollando en la actualidad el "Plan Integral de Diabetes Mellitus 2007-2010", un documento surgido del consenso entre la Administración autonómica, los profesionales, los enfermos y sus familiares, que sirve para mejorar, aún más, la atención sanitaria que se ofrece en la región a las personas con esta enfermedad.

El objetivo de este Plan es que toda persona con diabetes pueda ser detectada precozmente y ser atendida en los recursos y dispositivos más cercanos a su entorno social y familiar, de la forma más óptima y equitativa posible.

Con este Plan, el Gobierno regional confirma su compromiso de mejorar la atención sanitaria y calidad de vida de las personas, mediante la prevención y el diagnóstico precoz de la diabetes mellitus, la promoción de estilos de vida saludable y el tratamiento y abordaje de las complicaciones que puedan surgir así como la formación y la investigación en la materia.