

ALGECIRAS**Los centros de Primaria han realizado 3.000 retinografías en la provincia en el primer semestre**

El Campo de Gibraltar cuenta con dos retinógrafos para la detección precoz de la retinopatía diabética. El objetivo es reducir el impacto de la diabetes en la región.

Un total de 2.903 pacientes de la provincia de Cádiz se han sometido, durante el primer semestre del año, a un fondo de ojo -fotografía de la retina- para detectar si padecen retinopatía diabética. El Programa de Detección Precoz de Retinopatía Diabética es una de las medidas incluidas en el Plan de Atención a la Diabetes en Andalucía.

La retinopatía diabética afecta a la retina pudiendo llegar a provocar ceguera. Los primeros síntomas de esta enfermedad aparecen frecuentemente cuando ya es demasiado tarde para su curación, de ahí la importancia de detectarla de forma precoz. Se estima que entre un 15 y un 30% de las personas con diabetes padecen retinopatía (entre 67.000 y 135.000 personas) y que se puede llegar a reducir en más del 60% el riesgo de ceguera si se diagnostica pronto.

El retinógrafo digital es un aparato diagnóstico que fotografía la retina lo que permite al médico de familia sospechar si el paciente presenta ya la enfermedad. Desde 2004, la Consejería de Salud ha dotado a los centros de salud de la provincia de Cádiz con once retinógrafos digitales. Por Distritos, el de Bahía de Cádiz-La Janda tiene cuatro equipos; el de Jerez-Costa Noroeste, tres; el del Campo de Gibraltar, dos; y el de la Sierra de Cádiz, otros dos.

Asimismo, el Hospital Puerta del Mar de la capital gaditana cuenta también con un retinógrafo digital, en el Servicio de Endocrinología, para contribuir a la detección precoz de esta enfermedad.

Además de los equipos, en la provincia, todos los distritos sanitarios tienen implantado el proceso de diabetes, uno de los procesos asistenciales que con mayor rapidez ha sido incorporado a los centros sanitarios.

El Plan de Atención a la Diabetes nació como una herramienta de trabajo para alcanzar una serie de metas concretas: reducir la incidencia y el impacto de la diabetes en nuestra comunidad, elevar la calidad de vida de los diabéticos, mejorar la atención sanitaria, adecuar la oferta de servicios a las necesidades de la población, aumentar el grado de conocimiento e información de la población sobre la diabetes, y fomentar la formación de profesionales y la investigación para la lucha contra esta patología y sus repercusiones.

Formación

Andalucía fue la primera comunidad autónoma que puso en marcha un programa asistencial de estas características para pacientes diabéticos. Desde entonces,

alrededor de 1.300 profesionales de atención primaria han realizado cursos de retinografía digital dirigidos a médicos de familia, que han adquirido conocimientos en lectura e interpretación de retinografías, y a enfermeras, que han ampliado sus conocimientos sobre la realización de esta técnica diagnóstica.

El Plan ha completado además la dotación de equipos de laserterapia y retinógrafos-angiografos en los hospitales andaluces para la confirmación del diagnóstico y tratamiento de la enfermedad. Desde 2004 a finales del pasado 2007 se han adquirido un total de 13 equipos de laserterapia y 13 retinógrafos-angiografos. Esta dotación ha favorecido la accesibilidad de toda la población diabética al diagnóstico y tratamiento temprano de la retinopatía.

Consejos

Mantener unos hábitos de vida saludables y una alimentación equilibrada son muy importantes a la hora de prevenir la aparición de la diabetes, en tanto la obesidad, el sedentarismo o el consumo de cigarrillos son factores de riesgo para la diabetes tipo 2.