



## LA DIABETES EMPEORA LAS RELACIONES SEXUALES

**C**uando hablamos de personas diabéticas a todos nos viene a la mente el insulino-dependiente que debe pincharse, una, dos o más veces al día, o bien la persona que, de no cumplir correctamente su tratamiento -ya sea con insulina o antidiabéticos orales- puede sufrir bajadas repentinas de azúcar que le hagan sentirse mareado. Pues bien, hay otros trastornos de salud que se dan más habitualmente en estos pacientes, como es el caso de la disfunción eréctil. Las complicaciones de erección se asocian frecuentemente a esta enfermedad, ya que más del 50 por ciento de los hombres desarrolla alguna alteración en este sentido en los 10 años siguientes al diagnóstico de esta patología. Además, tanto la frecuencia como la gravedad de estas dificultades de erección son más elevadas en varones que sufren diabetes tipo I, una variante que aparece en los primeros años de la vida y que se debe a un déficit absoluto de insulina provocado por la destrucción de las células beta del páncreas por procesos autoinmunes o idiopáticos.

Dado que esta afección suele diagnosticarse a personas jóvenes, normalmente menores de 30 años, las dificultades de erección asociadas a la primera tipología de este mal son especialmente delicadas, ya que a edades tan tempranas es muy difícil para los varones

admitir que tienen esta clase de problemas sexuales.

Este tipo de diabetes supone el 10 por ciento de todos los casos, y se asocia a unas tasas globales de disfunción eréctil un 30 por ciento mayores que las observadas en la diabetes tipo II, llegando a ser la prevalencia de estas dificultades de erección, en el caso de los hombres mayores de 42 años, de un 46 por ciento. En este sentido, un estudio llevado a cabo para evaluar la eficacia y seguridad de vardenafilo en hombres con alteración de la función eréctil y diabetes tipo I ha demostrado que ese fármaco constituye un tratamiento eficaz y bien tolerado para tratar las dificultades de erección de los pacientes con la afección I, que son los que plantean los mayores retos terapéuticos. Junto a la mejoría en las relaciones sexuales, los investigadores señalaron la rapidez con la que actúa el medicamento tras su administración, a los 10 minutos.

Actualmente, se considera que los trastornos metabólicos, como la diabetes, hipercolesterolemia o hipertensión, junto con los problemas cardiovasculares, constituyen las principales causas de los problemas de erección. De hecho, la disfunción eréctil tiene una causa física en al menos el 70 por ciento de los casos. Pero, aunque estos problemas afectan a unos dos millones de varones en España, solo el 16 por ciento busca tratamiento.