



Fuente: Federación Internacional de la Diabetes

¡Tres meses para el Día Mundial de la Diabetes!

1. Edificios emblemáticos iluminan la diabetes
2. Kit de ayuda para proclamaciones disponible ya
3. Conozca los síntomas de alerta de la diabetes – la iniciativa CAD
4. Amigos del Día Mundial de la Diabetes: Kids Chain
5. De vida a un niño con diabetes
6. Un símbolo mundial para la diabetes

1. Edificios emblemáticos iluminan la diabetes

Una de las llamadas a la acción de la campaña del Día Mundial de la Diabetes es la iluminación de edificios y monumentos emblemáticos en azul. A falta de tres meses, más de 35 edificios emblemáticos han confirmado ya su participación en el Día Mundial de la Diabetes 2008:

1. Casa Histórica Nacional Banting, Londres, Ontario, Canadá
2. La Rotonda, Tórtola, Islas Vírgenes Británicas
3. Torre Swan Bell, Perth, Australia
4. Kings Park Gum Trees, Perth, Australia
5. Jet d'eau, Ginebra, Suiza
6. Templo Shree Swaminarayan, Cardiff, Reino Unido
7. Monumento a los Soldados y Marineros, Indianápolis, Indiana, EEUU
8. Estatua Indira Gandhi, Gorakhpur, India
9. Ayuntamiento, Nicosia, Chipre
10. Ayuntamiento, Bruselas, Bélgica
11. Jardín Público de Chitracute, Jaipur, India
12. Escuela Sophia, Jodhpur, India
13. Ayuntamiento, Koprivnica, Croacia
14. Iglesia de la Congregación, Nauru
15. Ciudadela de Alepo, Siria
16. Ayuntamiento, Wavre, Bélgica
17. The Hofdi House, Reykjavik, Islandia
18. Ayuntamiento, Tarbes, Francia
19. El Obelisco, Buenos Aires, Argentina
20. Ayuntamiento, Gent, Bélgica
21. Puente Gateshead Millennium, Newcastle, Reino Unido
22. Ayuntamiento, Río Cuarto, Argentina
23. De Boekentoren, Gent, Bélgica
24. Manneken-Pis, Bruselas, Bélgica
25. Tingshuset, Koppurberg, Suecia
26. Entrada Principal al Campus de Novartis, Basle, Suiza
27. Hofburg, Viena, Austria
28. Ayuntamiento, Nivelles, Bélgica
29. Ayuntamiento, Profondeville, Bélgica

30. Torre Mayor, Ciudad de México, México
31. Ayuntamiento, Hannut, Bélgica
32. Ayuntamiento, Libin, Bélgica
33. Ayuntamiento, Frasnes-les-Anvaing, Bélgica
34. Catedral de Notre Dame, Lausanne, Suiza
35. Monumento a Lincoln, Laramie, Wyoming, EEUU
36. Ayuntamiento, Sainte-Ode, Bélgica

¿Participará en el desafío monumental? Tenemos disponible una guía de ayuda para participar en las iluminaciones, en inglés, francés y español y se pueden descargar en <http://www.worlddiabetesday.org/events/monument-challenge>.

¿Está buscando una posible iluminación? Cuando tenga confirmado el monumento participante, le rogamos nos los deje saber para poder incluirlo en la lista (wdd@idf.org).

2. Kit de ayuda para proclamaciones disponible ya

El pasado año, funcionarios de ayuntamientos de todo el mundo hicieron públicas proclamaciones de apoyo al Día Mundial de la Diabetes. ¿Puede ayudar a conseguir una proclamación de apoyo para el año del niño con diabetes? Para ayudarle hemos creado un kit de ayuda disponible en:

<http://www.worlddiabetesday.org/events/proclamations>. El kit de ayuda incluye una carta borrador de petición, copias de la Resolución del Día Mundial de la Diabetes (UN Res. 61/225), hoja de datos en apoyo al caso, textos relacionados con el tema y una plantilla con un comunicado de prensa.

3. Conozca los síntomas de alerta de la diabetes- la iniciativa CAD

La Cetoacidosis Diabética (CAD) es la principal causa de muerte y discapacidad en niños con diabetes tipo 1 en todo el mundo. De no tratarse, tiene un índice de mortalidad del 100%. Del 60% al 90% del total de fallecimientos por CAD son consecuencia de un edema cerebral, o inflamación del cerebro. Es una complicación que sólo desarrollan niños.

Hasta un 40% de las personas con diabetes tipo 1 recién diagnosticadas tienen cetoacidosis. Con frecuencia se desarrolla una acidosis grave cuando, durante un período prolongado, los síntomas ocasionados por un alto nivel de azúcar en sangre se diagnostican erróneamente. Reconocer dichos síntomas a tiempo puede ser suficiente para evitar las graves consecuencias de la cetoacidosis.

La Federación Internacional de Diabetes, en colaboración con la Sociedad Internacional para la Diabetes en la Infancia y la Adolescencia (en sus siglas en inglés ISPAD), están haciendo campaña para aumentar la concienciación sobre los síntomas de alerta de la diabetes. Hemos desarrollado una página en la web del Día Mundial de la Diabetes para recoger y compartir material de apoyo para campañas locales para la prevención de la cetoacidosis diabética en niños y adolescentes durante el diagnóstico. Hemos producido un cartel muy llamativo que muestra los síntomas de alerta de la diabetes como pictogramas. Una versión del cartel en alta resolución puede descargarse para ser adaptada e imprimir localmente.

Consiga el cartel 'Conozca los síntomas de alerta de la diabetes' en <http://www.worlddiabetesday.org/dka> (por ahora el cartel está solamente disponible en inglés).

También puede descargar en distintas lenguas la versión electrónica del logotipo, cartel y folleto del Día Mundial de la Diabetes en <http://www.worlddiabetes.org/materials>.

4. Amigos del Día Mundial de la Diabetes: Kids Chain

Este mes tenemos un nuevo amigo del Día Mundial de la Diabetes, Kids Chain, una iniciativa holandesa que reúne a 42 niños con diabetes para correr un maratón por relevos.

Cada niño correrá un kilómetro de los 42km del trayecto para aumentar la conciencia pública sobre la diabetes, aumentar su propia estima y promocionar la actividad física como una forma de mejorar el control de la diabetes. Kids Chain reúne a organizaciones representantes de varias industrias apoyando a los niños. Este año para concluir con los dos años dedicados a los niños y adolescentes con diabetes, Kids Chain busca participantes para unirse a ellos en el maratón de Nueva York. Puede encontrar más información en <http://www.kidschain.nl/nyc> (la página está disponible sólo en inglés). Si desea participar, puede ponerse en contacto con Annemieke Zomer en running@atp.nl – pero deberá darse prisa pues la fecha límite para registrarse es el 20 de agosto.

¿Desea ser un amigo oficial de la campaña de este año del Día Mundial de la Diabetes? Envíenos un resumen de su actividad con sus datos de contacto a wdd@idf.org.

5. De vida a un niño con diabetes

En respuesta a la desesperante circunstancias que viven los niños con diabetes en países de baja y media renta, la Federación Internacional de Diabetes estableció el programa Life for a Child (<http://www.lifeforachild.org>), con el apoyo de Diabetes Australia-NSW and HOPE Worldwide. El programa proporciona suministros y cuidados a lugares con grandes necesidades. Actualmente Life for a Child sostiene a casi 1000 niños en más de 15 países. Una de las metas del Día Mundial de la Diabetes es ayudar a expandir el programa.

Hemos producido una selección de artículos promocionales para el Día Mundial de la Diabetes. Un porcentaje de los ingresos generados por las ventas de estos artículos va destinado al sustento de los niños del programa Life for a Child. Los artículos promocionales incluyen velas, ceras de colores, círculos voladores e imanes de frigorífico. Quisiéramos pedirle ayuda para promocionar las ventas de estos artículos a través de <http://www.worlddiabetesday.org/materials/merchandise>. Si nos ayuda estará ayudando a su vez a los niños con diabetes.

6. Un símbolo mundial para la diabetes

Otro artículo promocional para el apoyo de los niños con diabetes es el pin del círculo azul. El círculo azul es el símbolo mundial de la diabetes. Se desarrolló como parte de la campaña de concienciación Unidos por la Diabetes que resultó en la aprobación de la Resolución de Naciones Unidas 61/225. El logo pasó a ser el logotipo del Día Mundial de la Diabetes el año pasado. Es un símbolo simple que puede adaptarse y adoptarse fácilmente. El signo simboliza salud y vida. El color azul refleja el cielo que une a todas las naciones. El círculo azul de la diabetes representa la unidad de la comunidad mundial de la diabetes como respuesta a la pandemia de la diabetes.

Ayúdenos a establecer el símbolo de la diabetes. ¿Quizás conozca a algún famoso que quiera llevar puesto el símbolo de la diabetes? ¿O quizás un locutor de noticias o presentador de un programa de televisión pueda llevar el círculo azul? ¿Tiene otras ideas sobre dónde puede aparecer el círculo azul? Puede incluir sus fotos con el círculo azul en: <http://www.worlddiabetesday.org/flickr-submit>.

El círculo azul de la diabetes se puede comprar en paquetes de 10 en:
<http://shop.idf.org/catalog/>.

Cualquier plan que tenga independiente de la fecha, compártalo con la comunidad mundial de la diabetes. Registre sus actos y actividades de concienciación en la página web del Día Mundial de la Diabetes, quizás pueda inspirar con ello a otros a tomar parte en la campaña: <http://www.worlddiabetesday.org/node/add/event>.

Saludos cordiales,

Phil Riley en nombre del equipo del Día Mundial de la Diabetes.