

Canarias.- El Gobierno de Canarias visita el campamento de verano para niños diabéticos en Pozo Izquierdo (Gran Canaria)

La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias visitó esta semana el campamento de verano que ha organizado en Pozo Izquierdo la Asociación de Diabéticos de Gran Canaria (Adigran) para niños diabéticos y para sus familiares, según informó el ejecutivo en un comunicado.

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA, 25 (EUROPA PRESS)

La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias visitó esta semana el campamento de verano que ha organizado en Pozo Izquierdo la Asociación de Diabéticos de Gran Canaria (Adigran) para niños diabéticos y para sus familiares, según informó el ejecutivo en un comunicado.

La visita la realizó el director de Área de Salud de Gran Canaria, Jorge Lahoud, y el director general de Farmacia, Vicente Olmo, que trasladaron a los participantes el saludo de la consejera de Sanidad, Mercedes Roldós, y su compromiso para reducir la incidencia de esta enfermedad entre la población, diagnosticarla y tratarla a tiempo para evitar sus consecuencias más negativas.

El campamento se celebraba del 16 al 23 de agosto en el Centro Internacional de Windsurfing en Pozo Izquierdo, y en él se han desarrollado talleres relacionados con la salud y la alimentación.

La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias participa en esta iniciativa liberando a diferentes profesionales para integrar el equipo humano del Campamento y aportando el material médico necesario.

Como experiencia piloto, el campamento ha alojado a menores de entre 4 y 17 años de edad con diabetes, y está planteado como una estancia de verano convencional, con actividades de ocio, pero complementadas con diversos servicios educativos relacionadas con la diabetes, y supervisado por especialistas.

El objetivo es conseguir que desde niño, las personas diabéticas adquieran un mayor control de la enfermedad y que los niños consigan una mayor autoestima y autonomía que les ayude a asumir y aceptar su enfermedad.

Todo ello enmarcado en actividades deportivas y lúdicas propias de cualquier campamento, demostrando que los chicos diabéticos pueden realizarlas como cualquiera de su edad que no padezca esta dolencia. En definitiva, se trata de aprender de manera divertida a comer sano y practicar deporte, elementos claves, no sólo para un diabético sino para cualquier niño.

CERCA DE 150.000 AFECTADOS EN CANARIAS

La prevalencia de esta enfermedad en la Comunidad Autónoma de Canarias es de 8,7 por ciento, para la población comprendida entre los 18 y 75 años de edad, pudiendo llegar hasta el 20,9 por ciento en la diabetes tipo 2, en el grupo de edad de 65 a 75 años. Puede estimarse que en Canarias existen aproximadamente unas 150.000 personas con diabetes, aunque la mitad de ellas desconocen o no reconocen que lo son.

Un problema particular y de gran trascendencia, es precisamente el de la diabetes que incide en la infancia y en la juventud. Tradicionalmente, se ha hablado de diabetes infantil y de diabetes del adulto, asociándose esto a diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2 respectivamente, pero la cada vez más frecuente presencia de la diabetes tipo 2 -generalmente ligada a la obesidad- en menores de edad hace obsoleta la clasificación anterior.

A la diabetes tipo 2, que es evitable en cerca del 80 por ciento de los casos con unas sencillas normas preventivas: promoción de la lactancia materna, vigilancia y control del peso corporal, alimentación saludable, y ejercicio físico adecuado y suficiente, se suma ahora la diabetes tipo 1, para la cual aún no se conoce un sistema de prevención, aunque si pueden evitarse o reducirse sus complicaciones con similares pautas de conductas saludables.

EL TRABAJO DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD

Durante los últimos meses, la Consejería de Sanidad ha trabajado sobre la amenaza que la diabetes supone para la infancia y la juventud promoviendo diversas actuaciones como la actualización de la Guía de Atención a Escolares con Diabetes.

Asimismo, la consejería ha editado carteles y folletos alusivos a la Diabetes y sus características e incidencia en la infancia y la juventud, que han sido distribuidos en casi mil puntos diferentes, incluyendo 107 centros de salud, 707 oficinas de farmacia, todos los ayuntamientos de Canarias y otras instituciones y entidades.

Por otro lado, ha emitido en radio y televisión cuñas publicitarias referentes a la Diabetes, contando en esta tarea con la participación de Radio ECCA y publicado un Curso de Actualización sobre la Diabetes en la Infancia y la Juventud, de carácter no presencial, cuyo soporte ha sido la plataforma del Campus Virtual de la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias y dirigido a profesionales de la salud y la educación.

Además, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias ha apoyado y participado en los actos y actividades del Día Mundial de la Diabetes, organizados por las Asociaciones de Diabetes de Tenerife, Gran Canaria y Lanzarote u otras instituciones y organismos con Talleres de educación nutricional; marchas por la diabetes o la programación de un ciclo de conferencias sobre diabetes en la infancia y juventud para público general.

La diabetes es una enfermedad asociada a una alta morbilidad y mortalidad. Es una de las causas más frecuentes de ceguera, además es una causa importante de insuficiencia renal, con la consiguiente necesidad de diálisis o trasplante renal. Asimismo, las personas que padecen diabetes tienen mayor riesgo de infarto de miocardio y accidente cerebrovascular.