

El hospital Reina Sofía trata cada mes a 60 nuevas pacientes con diabetes en el embarazo

EFE

Córdoba.- El Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba trata cada mes a unas 60 nuevas pacientes que presentan diabetes durante el embarazo, una patología que, o bien ya padecían las mujeres antes de quedarse embarazadas, o bien aparece durante el periodo de gestión.

El jefe del Servicio de Endocrinología del centro sanitario cordobés, Pedro Benito, ha explicado a Efe que se trata de una cifra elevada que se ha duplicado en los últimos quince años, ya que cada semana se atienden por este motivo 30 o 40 mujeres procedentes de toda la provincia.

Según Benito, "el mito de que la embarazada tiene que comer por dos es falso" y ha asegurado que el aumento excesivo del peso en las embarazadas que no son diabéticas puede condicionar y favorecer la aparición de diabetes tanto en la madre como en el hijo, algo que se puede dar también en niños de madres que son obesas o que se vuelven obesas durante el embarazo.

Una mujer no debe aumentar su peso más de cinco o siete kilos durante el embarazo, según el médico, ya que si se excede este peso se corre el riesgo de no recuperarse, con el consiguiente riesgo para la salud.

En el incremento de la aparición de la diabetes de tipo dos inciden fundamentalmente una inadecuada alimentación y la falta de ejercicio físico.

En el caso de la diabetes gestacional también incide un factor genético que se suma a los anteriores y que es "un poco mayor" en inmigrantes, fundamentalmente sudamericanas, quienes en muchas ocasiones modifican sus hábitos alimenticios y llevan una vida más sedentaria cuando llegan a España.

El tratamiento de la diabetes durante el embarazo depende de la intensidad con la que se presente la enfermedad, y va desde una dieta para bajar el peso hasta la administración de insulina en cada comida.

Según Benito, es muy importante que exista un buen control de la diabetes ya que si es así no suelen presentarse problemas, pero si no existe este control hay riesgos para el feto, incluso riesgo de aborto.