



López Alba alerta del aumento de la diabetes tipo 2 entre los menores

■ L.C.. S/C de Tenerife

El doctor Alfonso López Alba, del servicio de Endocrinología del Hospital Universitario de Canarias (HUC), ofreció ayer una charla-coloquio titulada "La diabetes en Canarias", en La Laguna.

El especialista planteó "lo que representa el problema de la diabetes en Canarias", realizó "un repaso a la diabetes como enfermedad" y explicó "por qué se ha elevado tanto" la cifra de canarios con este problema, según explicó el propio doctor.

Asimismo, López Alba aclaró la diferencia entre diabetes tipo 1 (la que afecta a menores de 30 años) y la de tipo 2, que es la que está asociada "a la obesidad, el seden-

tarismo y el exceso de comida".

En este sentido, el endocrino expresó su preocupación por que la diabetes tipo 2 "aflore antes", cuando normalmente se daba en personas de cerca de 60 años. Ahora, dijo, "hay niños que tienen diabetes tipo 2". De hecho, esta enfermedad crónica "afecta a más de una persona de cada 10 de menos de 30 años".

A la cabeza

Estas cifras son a nivel nacional, aunque las Islas Canarias, junto con Andalucía y Murcia, están a la cabeza en obesidad y, por consiguiente, de diabetes tipo 2 de toda España.

La obesidad en Canarias, según un estudio realizado por López Alba, afecta a más del 30% de la población del Archipiélago.

Asimismo, ayer, en la charla ofrecida en el Centro de la Cultura Popular Canaria, se habló de las complicaciones de la diabetes y cómo éstas se pueden evitar "con un buen control".

También se ofrecieron los datos sobre el estudio de prevalencia de la diabetes realizado en 951 personas de Canarias, que arroja que el 27% de la población del Archipiélago de entre 30 y 70 años padece diabetes.

La intención de la charla era aclarar las dudas existentes sobre la diabetes en Canarias y sus cuidados esenciales.



FI NÍA