

SANIDAD. ESTE RECURSO BENEFICIA SOBRE TODO A PERSONAS CON DIABETES DEL TIPO 1, QUE PRECISA DE MÁS CONTROL

El primer hospital para diabéticos acaba con el 67% de los ingresos

El centro de día del Clínico ha atendido desde enero a 2.400 pacientes para controlar su nivel de glucosa y evitar descompensaciones ■ El enfermo obtiene en un día el resultado de la prueba



Hospital. Varios pacientes en la sala donde los especialistas regulan su nivel de glucosa y corrigen la medicación si es necesario. LA OPINIÓN

El primer hospital de día para diabéticos atiende a unos 20 pacientes diarios para controlar el tratamiento. La asistencia se centra en enfermos con diabetes del tipo 1, que presenta más complicaciones.

■ RAQUEL RIVERA. Málaga

► El primer hospital de día que existe en la provincia para diabéticos ha conseguido reducir en un 67 por ciento los ingresos hospitalarios que entran en las urgencias por esta enfermedad y ha tratado desde enero a 2.400 pacientes. Este recurso sanitario, que ofrece el centro hospitalario Virgen de la Victoria, permite controlar a los enfermos, sobre todo aquellos que presentan la diabetes tipo 1, que es la que precisa de más asistencia por los posibles desajustes del nivel de glucosa en sangre. Precisamente, por el seguimiento al paciente se consigue evitar su estancia hospitalaria por problemas en el tratamiento.

Las cifras son significativas. En los seis primeros meses del año

han ingresado en urgencias 20 pacientes con diabetes, mientras que en todo 2007 fueron unos 120 los enfermos. "La principal ventaja es que el paciente no tiene que hipotecarse ocho días en el hospital. Aquí se le da una atención más ágil y le enseñamos a controlarse para evitar que sufra descompensaciones", explica Francisco Tinahones, responsable del proyecto y jefe del servicio de Endocrinología y nutrición del Clínico.

Este centro de día, abierto en horario de mañana y tarde y asis-

tido por un facultativo, dos enfermeras y dos auxiliares, atiende a una media diaria de 20 pacientes.

En Málaga existen unas 2.000 personas con la diabetes del tipo 1, detectada a una edad temprana, que les obliga a ser insulodependientes de por vida. La más frecuente es la enfermedad tipo 2, que, según los últimos estudios, afecta al 12 por ciento de la población y suele aparecer a partir de los 40 años, ligada a la obesidad y la falta de ejercicio. La incidencia es mayor conforme aumenta la edad.

Para estos últimos pacientes, el hospital les garantiza los resultados de una prueba diagnóstica el mismo día, y ahorrarse así tres semanas de demora en la consulta del especialista. "Hay una conexión directa con la atención primaria, lo que permite optimizar recursos y sobre todo mejorar la asistencia", indica Tinahones.

Complicaciones. Los pacientes que sufren alguna descompensación recurren a este dispositivo para corregir el trata-

miento y aprender a regularlo. Antes tenían dos vías, o bien acudían a las urgencias o a la consulta del especialista, pero con una lista de espera de unos 30 días como media.

Tinahones asegura que actualmente hay unos 900 pacientes del tipo 1 en seguimiento, de los que 89 están tratados con

Unos 900 pacientes
pacientes con
diabetes de tipo 1
están en seguimiento;
89 son tratados con
un microinfusor

un microinfusor, que es una máquina dispensadora de insulina que regula la inyección de esta hormona. "Este aparato requiere un período de adiestramiento y en el hospital de día se explica al enfermo cómo emplearlo".

Los especialistas calculan que cada año, como media, unos 160 enfermos necesitan ser hospitalizados por complicaciones en la enfermedad, además las decenas de casos que se asisten en las urgencias. ■

Los pacientes siguen su tratamiento por el móvil

► El móvil se ha convertido en un instrumento de control para los paciente con diabetes. Por vía 'sms' pueden conocer los resultados de su tratamiento y saber si tienen controlado el nivel de glucosa. Esto es posible gracias a un programa pionero a escala nacional desarrollado por el servicio de Endocrinología del Hospital Clínico. Es lo que se conoce como telemedicina; el especialista controla por mensaje el estado de su paciente.

Este servicio es especialmente útil para los enfermos con la diabetes del tipo 1, acostumbrados desde una edad temprana a vigilar el promedio de glucosa a diario. Desde que se puso en marcha hace ya un año, unos 100 pacientes se han adscrito a este programa. El procedimiento es sencillo. El paciente envía por mensaje los datos de los controles al hospital, que informatiza esa información, realiza las correcciones en la medicación y vuelve a remitir las ins-

trucciones por 'sms'. "La tecnología debe incorporarse a la atención de los pacientes crónicos, para que sea capaz de gestionar su enfermedad", dice Tinahones.

Las personas con mayores problemas de descompensación reciben la información sobre los cambios de los tratamientos varias veces por semana, mientras que en los pacientes más estables el seguimiento es mensual. Además, si un diabético se desestabiliza, es citado de urgencia.

LOS DATOS

Primer hospital

El dispositivo que ofrece el Hospital Clínico es el primero de estas características en la provincia, y prácticamente pionero en Andalucía. Dada los buenos resultados al evitar un gran número de ingresos, la idea es que se implante en todos los centros. Desde enero ha asistido a unos 2.400 pacientes.

Pacientes de riesgo

Los enfermos con la diabetes tipo 1, que aparece a una edad temprana, tienen más riesgo de sufrir descompensaciones de niveles de glucosa y precisan de más control sanitario. Este dispositivo garantiza un seguimiento continuo.

Tratamiento por 'sms'

El paciente recibe por mensaje de móvil los datos relativos a su tratamiento y sus cambios. Al mismo tiempo, el especialista controla los niveles de glucosa gracias a los indicadores que envía el enfermo.