

.laopiniondemalaga.es/

5/10/01

## Los médicos creen prioritario detectar el riesgo cardiovascular

### Salud | I jornadas de medicina familiar

Cada día se producen en la provincia tres infartos. El 20% de los malagueños es hipertenso

.Alejandro González. Málaga

Cada día se producen en la provincia tres infartos, uno de los diferentes accidentes cardiovasculares que puede sufrir una persona a lo largo de su vida.

Diabetes, hipertensión, colesterol y obesidad abdominal constituyen los principales factores de riesgo cardiovascular, según Juan José Sánchez, presidente del comité científico de las I Jornadas del Abordaje del Riesgo Cardiovascular en Atención Primaria, que se inauguraron ayer por la tarde en el Hotel NH.



Jornadas. Los doctores Palma, Espinosa y Sánchez, ayer en Málaga. [d.p.]

Se calcula que el 6% de los malagueños es diabético, entre el 15 y el 20% es hipertenso, un 20% tiene el colesterol alto y más de un 20% tiene sobrepeso o padece la denominada obesidad abdominal, como consecuencia del sedentarismo y la sobrealimentación, situándose como el factor de riesgo cardiovascular más extendido entre la población malagueña.

Uno de los problemas, según el doctor Juan José Sánchez, es que salvo la obesidad, los otros factores de riesgo pueden pasar inadvertidos hasta que provocan un episodio que compromete la calidad de vida del paciente.

Sin embargo, a pesar de que un médico tarda cinco años en ver a todos sus pacientes en consulta, según el doctor Javier Palma, presidente del comité organizador de las jornadas, los médicos de los centros de salud son los que están más en contacto con los ciudadanos y, por ello, deben aprovechar cualquier visita para indagar sobre sus posibles factores de riesgo.

Aunque los accidentes cardiovasculares aumentan a partir de los 45 en el hombre, y a partir de la menopausia en la mujer (al desaparecer el efecto protector de las hormonas femeninas), el riesgo depende de los factores de riesgo y de la calidad de vida del paciente (si hace ejercicio, fuma...).

Asimismo, cada vez hay más pacientes que padecen no uno sino varios factores de riesgo. Por todo ello, es necesario abordarlos de manera conjunta para evitar que unos tratamientos interaccionen con otros, e incluso estimular el cambio de hábitos de vida para disminuir el riesgo de padecer un episodio cardiovascular, según explicó el doctor Juan Manuel Espinosa, presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria, que ha organizado estas primeras jornadas de formación y actualización.

### **“Si no tenemos tiempo, no podemos hacer nada”**

.A. G. Málaga.

Unos 250 médicos de familia de la provincia de Málaga actualizarán durante dos días sus conocimientos sobre la manera de abordar los diferentes factores de riesgo cardiovascular, mediante mesas redondas, comunicaciones y la realización de prácticas en diversos talleres organizados al efecto.

No obstante, el presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria, Juan Manuel Espinosa, recordó ayer que mantienen la reivindicación de diez minutos por paciente en consulta “porque, si no tenemos tiempo, no podemos hacer nada más”.

Los doctores Javier Palma y Juan José Sánchez añadieron que el aumento de la demanda terminado con los programas de educación sanitaria y promoción de la salud. “Sin embargo, si queremos desarrollar políticas de prevención es imprescindible que dispongamos de más tiempo”.