

## ENDOCRINOLOGÍA ●

# Una inyección semanal contra la diabetes

A. R.

Una de las principales quejas de los diabéticos es la obligación de inyectarse insulina varias veces al día, una operación, a veces dolorosa, a la que hay que sumar los pinchazos de los test de medición de glucosa en sangre, que en ocasiones también han de repetirse varias veces a lo largo de una jornada.

Por otro lado, sobre todo en el caso de pacientes mayores, siempre se corre el riesgo de un olvido en la terapia o una mala aplicación de la misma.

Por este motivo, uno de los objetivos largamente perseguidos por la ciencia es simplificar al máximo este tipo de tratamientos. Pues bien, según ha publicado *The Lancet* esta semana, esto es posible gracias a la exenatida, un medicamento que logra controlar los niveles de glucosa sólo con una inyección semanal.

Los responsables del seguimiento reclutaron a 259 pacientes afectados de esta patología. Esta muestra fue dividida en dos grupos. El primero se trató con la inyección de exenatida cada siete días y el segundo hizo lo propio con el mismo medicamento, pero aplicado dos veces diarias.

«Los miembros del primer colectivo experimentaron unas mejoras sustanciales en lo referente al control de la glucemia, en comparación con la pauta basada en dos inyecciones diarias. Todo ello sin que el riesgo de hipoglucemia se viera incrementado y sin que se apreciaran diferencias en cuanto al control del peso corporal», escriben los investigadores.

En el comentario que acompaña a este trabajo, se destaca el enorme avance que supone una mayor simplicidad terapéutica y se apunta que el manejo de la diabetes tipo 2 podría sufrir una transformación sustancial si los hallazgos encontrados en este nuevo trabajo acaban confirmándose en investigaciones de mayor envergadura.

Por otra parte, la revista *Archives of Internal Medicine* se ha hecho eco de otra estrategia piloto que, de perfeccionarse en los años venideros, también podría suponer un salto de calidad a la hora de facilitar el seguimiento de los diabéticos a través de internet.

El método consiste, básicamente, en registrar en un portal (convenientemente protegido con un usuario y una contraseña) los valores de glucosa en sangre, las dosis de medicación que se están ingiriendo, las incidencias y efectos que hayan podido producirse, etcétera.

A través de este mismo sitio web, el médico puede indicar las modificaciones oportunas y llevar a cabo los comentarios que crea convenientes sin necesidad de que el individuo tenga que pedir cita en su centro de salud y acudir a la consulta, que quedaría reservada para ocasiones menos rutinarias.

Entre las limitaciones que tiene esta novedosa estrategia figuran su dificultad de manejo para personas poco habituadas a la informática y la falta de acceso a internet de los menos favorecidos económicamente.