

SALUD PÚBLICA ESTÁ EN LOS PLÁSTICOS

El químico bisfenol A se asocia a mayor prevalencia de cardiopatías y diabetes

■ DM Nueva York
La presencia de altos niveles en orina de un compuesto químico llamado bisfenol A (BPA) y que aparece en los plásticos que se emplean en el empaquetado de comidas y bebidas se ha asociado con enfermedad cardiovascular, diabetes tipo 2 y alteraciones de las enzimas hepáticas, según un estudio que se publica hoy en *JAMA*. Los datos se han adelantado porque coinciden con el seguimiento que en esta línea realiza la FDA.

Según el informe, el BPA es una de las sustancias químicas que más se usan en la producción industrial. Su demanda ha pasado del 6 por ciento, en 2003 al 10 por ciento en 2004, y se calcula que en el 90 por ciento de la población de Estados Unidos existen niveles detectables de BPA.

El estudio, dirigido por David Melzer, de la Escuela Médica de Exeter, en Gran Bretaña, ha empleado el registro del Instituto Nacional de la Salud y la

Nutrición, y ha analizado la concentración en orina del compuesto en 1.455 adultos con edades comprendidas entre los 18 y los 74 años.

Los primeros resultados pusieron de manifiesto la presencia de niveles más elevados en personas con patología cardiovascular, diabetes y concentraciones anormales de enzimas hepáticas. "El incremento de BPA se asoció con un 39 por ciento de mayores posibilidades de desarrollar angina de pecho, enfermedad coronaria, infarto y diabetes, en comparación con las personas que tenían niveles más bajos". Los datos coinciden con los efectos negativos del BPA en animales.

En un editorial que acompaña al ensayo, Frederick Vom Saal y John Peterson, de la Universidad de Missouri, se muestran satisfechos por algunas iniciativas gubernamentales encaminadas a reducir esta exposición.

■ (*JAMA*. 2008; 300/11: 1303-1310).