

**Intercambio  
de experiencias**

Mediante ponencias, talleres y convivencia, afectados por la patología y familiares conocen más a fondo la afección, la forma de atajarla y solucionan sus inquietudes

# Jóvenes diabéticos profundizan en el conocimiento de la enfermedad

Salud organiza unas jornadas para formarlos como mediadores con los niños

MARIELA SORIANO ■ LINARES

Fomentar el conocimiento de la diabetes entre los jóvenes que la padecen y formarlos para que, en un futuro, sean ellos los que trabajen con los pequeños que la sufren, son los principales objetivos de las jornadas organizadas por la Delegación de Salud en el complejo de La Garza.

La Delegación Provincial de la Consejería de Salud desarrolla, desde el pasado viernes y hasta hoy, unas jornadas en el Parque Deportivo de La Garza. En ellas se forma a jóvenes con diabetes, procedentes de diferentes puntos de la provincia, para que intervengan como mediadores de salud en futuras actividades que desarrollen con niños que también la padecen.

“Se trata de la primera de las diferentes actividades previstas para el próximo otoño, que tienen como objetivo ayudar a los niños y jóvenes con diabetes y a sus familiares en el tratamiento y el conocimiento de esta enfermedad”, señaló el delegado provincial de Salud, Juan Francisco Cano. De esta forma, las jornadas se componen de una serie de ponencias donde personal sanitario se encarga de ponerles al día sobre nuevos tratamientos y la fórmula más simple para controlar la patología, y unos talleres en los que son ellos los que ponen en práctica todo lo aprendido.

La primera de las charlas, “Insulina y autocontrol”, corrió a cargo de Isabel Leyva, médico-pediatra



OLEA ROMERO

## Una actividad educativa demandada por los propios participantes

En total, han sido 25 jóvenes con edades comprendidas entre los 15 y los 25 años los que han participado en la iniciativa y, según manifiestan desde la organización, se trata de una actividad que ellos mismos demandan: “En primer lugar para conocer su enfermedad, ya que todos los participantes son diabéticos que llevan un tiempo de evolución, y luego para trabajar como agentes de la salud con niños”.

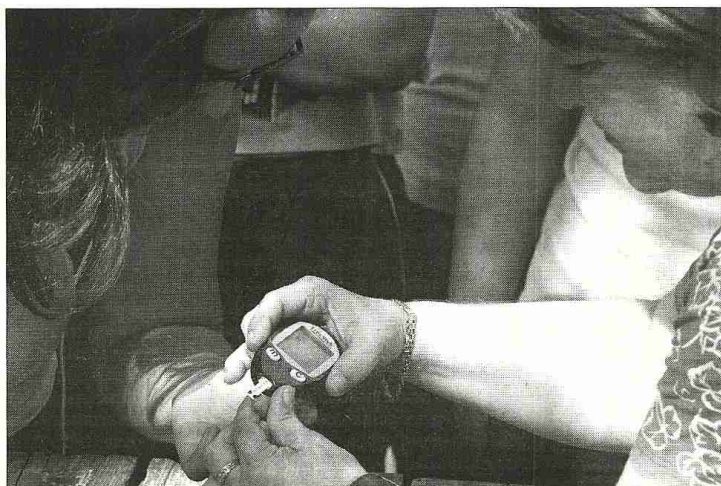
del Hospital de Jaén, y muy relacionada con la Unidad de Diabetes Infantil, mientras que de “Hipoglucemia e Hiperoglucemia” se encargó de hablar Antonia Nájera, enfermera y educadora de diabetes. Por último, la importancia del ejercicio y la ali-

mentación para controlar la enfermedad fue la temática elegida por Consuelo Arenas, enfermera educadora, que también está relacionada con la Unidad de Diabetes Infantil.

“Estas clases prácticas han estado acompañadas por sus dife-

rentes talleres. En este sentido, hay que destacar el que se desarrollará hoy sobre el deporte, porque hemos preparado un circuito en el que los participantes miden la glucemia en diferentes puntos —al comienzo, durante la realización y al final—, para que

en las horas previstas vean la evolución de la enfermedad”, aseveró María Luisa Peralvo, presidenta de la Asociación de Diabéticos de Jaén, que colabora con la iniciativa. Así, destacó que el deporte es una práctica muy buena para todas aquellas per-



OLEA ROMERO



OLEA ROMERO

**CONTROL.** Una mujer pincha en el dedo a una joven para comprobar su nivel de azúcar.

**INFORMACIÓN.** Personas que participan en el taller, en las instalaciones de La Garza.

## Intercambio de experiencias

sonas que sufren la diabetes, “pero para la que es fundamental conocer las limitaciones, cuándo y cómo se puede practicar, no a tontas y a locas. En este sentido, hay que tener las ideas claras y ver todos los diferentes parámetros de la afección”.

Lo mismo que ocurre con el deporte se traslada al día a día, ya que, según recuerda María Luisa Peralvo, hay unas líneas generales de la enfermedad, pero no todo el mundo la sufre igual y hay variaciones según el tipo de comida que se ingiera, el ejercicio que se realice “e incluso los sobresaltos, como la alegría o la pena, pueden afectar a determinadas personas”, manifestó. Diferentes son las causas, así como los procedimientos, por lo que en el caso de los del tipo I, se les administra insulina, “aunque no todos necesitan la misma dosis”, mientras que en los del tipo II con pastillas, o tan sólo una dieta, pueden controlarla: “Cada uno ataca a la enfermedad con una serie de armas

### El intercambio de experiencias entre enfermos y familiares es fundamental

y tratamientos totalmente diferentes”, afirmó Peralvo.

Estos y muchos más conocimientos son los que durante estos días han asimilado los jóvenes que, además, han participado en un encuentro en el que se prima la convivencia: “La parte lúdica es una de las más importantes para enfermos y familiares, que intercambian experiencias, solucionan dudas que quizá no se atreven a poner en manos de un experto y, al final, crean unos lazos de confianza muy fuertes”. Estas jornadas de la Delegación Provincial de Salud de Jaén se unen al campamento de verano organizado a finales del pasado mes de julio, donde participaron cuarenta menores jiennenses en un albergue del Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas.