

La monitorización continua logra un mejor control de la diabetes

Redacción

Se consiguen diferencias significativas en la reducción de hemoglobina glicosilada

Madrid (23/09/08).- La terapia con sistema de monitorización continua de glucosa (CGM) reduce los niveles de glucosa en sangre en pacientes con diabetes tipo 1, por lo que se consigue así un mejor control de la enfermedad, según muestran los resultados de un estudio realizado por la Juvenile Diabetes Research Foundation (JDRF), y que ha sido publicado en *New England Journal of Medicine*.

En este ensayo multicéntrico, realizado con 322 pacientes, se observó que en los adultos que utilizaron el sistema CGM personal durante seis meses se alcanzaba una reducción absoluta estadísticamente significativa del 0,53 por ciento en el valor de hemoglobina glicosilada (HbA1c) con respecto al grupo de control.

Todos los pacientes del estudio experimentaron reducciones absolutas estadísticamente significativas en los niveles de A1c que oscilaban entre el 0,5 y el 0,7 por ciento si utilizaban el sistema CGM personal seis días a la semana, como mínimo. Asimismo, se detectaron mejoras en la A1c sin que se produjera un incremento en los episodios de hipoglucemia grave.

Según manifestó en un comunicado el presidente del área de Diabetes de Medtronic, una de las empresas que está investigando esta técnica, Chris O'Connell, "este estudio pone de manifiesto el hecho de que los pacientes pueden controlar mejor su diabetes sin temor a que exista un mayor riesgo de hipoglucemia