

ENDOCRINOLOGÍA

**Asistencia
para los
pacientes
diabéticos en
el Ramadán****■ Redacción**

Alrededor de un 2 por ciento de la población española practica la religión islámica, cifra que va en aumento a consecuencia de la inmigración. Los pacientes diabéticos están en teoría exentos de realizar el Ramadán, pero en la práctica muchos desean cumplir el ayuno. Ante esta situación es necesario realizar un correcto abordaje del paciente durante este periodo.

Menarini España ha publicado una nueva sección en su web www.dmtipo2.com sobre Diabetes y Ramadán. En ella incluye una completa guía clínica elaborada por Mercé Fernández-Miró y Alberto Godoy, del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario del Mar de Barcelona, donde se expone la prevalencia de la diabetes en las diferentes etnias, se detallan las posibles complicaciones relacionadas con la fisiopatología del ayuno y se revisa la literatura para el manejo adecuado del paciente diabético tipo 2 durante el Ramadán.

Protocolo

En la guía se detalla el procedimiento que debe seguir el médico, que debe tener en cuenta que el consejo al paciente debe ser individualizado. Además, es necesario realizar un abordaje interdisciplinario en el que participen profesionales de servicios sociales y mediadores culturales.

Según Fernández-Miró y Godoy, es recomendable que el consejo médico se haga antes del inicio del Ramadán, para introducir los cambios necesarios en la dieta y el tratamiento para obtener un buen control previo. Además, hay que explicarle al paciente los síntomas que produce la hipoglucemia, la monitorización intensiva de la glucemia capilar y la importancia de una dieta correcta, de una hidratación suficiente y de una actividad física adecuada.