



SOCIEDAD SALUD

La epidemia del siglo

LOS CASOS DE DIABETES SE DUPLICARÁN

En el mundo, 180 millones padecen esta enfermedad crónica que se puede prevenir

Anna Lladó
Roma

● La llaman la epidemia del siglo XXI. Cada 10 segundos muere alguien por causas relacionadas con la diabetes y surgen dos nuevos casos. Se prevé que los afectados por esta dolencia crónica, 180 millones de personas en el mundo, se dupliquen en 20 años. Pero, pese a las malas predicciones, los expertos insisten en que puede prevenirse.

Las claves son vida sana y control estricto del nivel de glucosa en sangre. Artur Roldán, a quien diagnosticaron diabetes tipo 1 hace 44 años, lo sabe: "La enfermedad no me priva de nada, pero siempre he controlado mi glucosa". En su caso, apareció en el servicio militar; "me sentía muy mal, tenía mucha sed y ganas de orinar. Perdí 20 kilos", explica Roldán.

Su tipo de diabetes, la 1, antes llamada juvenil, es mucho más minoritaria y agresiva que la 2. El 90% de diabéticos padecen la 2, que "se puede prevenir y retrasar", sentencia Ángel Cabrera, presidente de la Federación de Diabéticos Españoles. Ambas surgen si el páncreas genera poca insulina o si el organismo la usa mal.

Lo importante es detectar la enfermedad pronto. "La diabetes tiene algo que es bueno y malo: no duele. Un 50% de diabéticos no están diagnosticados", advierte Cabrera. "Del 60 al 70% de enfermos no está



Una investigadora convierte células comunes vivas en productoras de insulina, en EE UU. EFE

Fármacos que pretenden más eficacia y tolerancia

● En los últimos años han surgido numerosas familias de fármacos para combatir la diabetes con más eficacia y tolerancia. Recientemente, los investigadores de las compañías Bristol-Myers Squibb y AstraZeneca han desarrollado Saxagliptina, medicamento oral para pacientes con dia-

betes tipo 2, aún no comercializado. El fármaco mitiga los niveles altos de glucosa tras comer. Los resultados de las pruebas de las farmacéuticas indican que no tiene efectos secundarios destacados. La solicitud para que se apruebe su uso en Europa y EE UU ya se ha presentado.

bien controlado por su médico", añade. Antonio Salvat, 91 años, es diabético desde hace 25: "Primero cuidé la dieta; hace 10 años empecé con pastillas; hace cinco, a pincharme".

"Los tratamientos han evolucionado mucho", asegura Cabrera, que destaca el avance que supuso la bomba de insulina. Estos avances favorecen el autocontrol del paciente. "La mitad del tratamiento depende del enfermo", agrega, insistiendo en que "es clave que asuma toda su responsabilidad".

allado@adn.es

Entre Mail



Pedro Conthe

VICEPRESIDENTE DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA

"El 80% de diabéticos padece obesidad"

●● ¿Por qué se duplicarán los casos de diabetes? Esto tiene mucha relación con el estilo de vida occidental; el auge de la *comida basura* y llevar una vida sedentaria no ayuda nada.

●● **Comer sano y ejercicio, ¿las claves para prevenir?**

La diabetes es la enfermedad más previsible. De hecho más de la mitad de casos podrían evitarse, haciendo deporte, una dieta sana y no tomando alcohol.

●● **¿Hay un perfil claro del paciente de diabetes?**

El 80% de diabéticos padece obesidad. Afecta igual a hombres y mujeres, aunque las complicaciones (como infecciones varias, problemas circulatorios o insuficiencias cardíacas) en las hembras tienen peores consecuencias.

●● **¿Y algún país que se libere de la nueva epidemia?**

Ninguno. En España afecta a entre el 8% y el 10% de la población, la mayoría de casos en la costa mediterránea y Canarias, zonas con mucho ocio y relax. En el mundo, destaca el gran número de diabéticos que hay en la India.