

## El 8% de castellanoleoneses sufre diabetes, y "va a más", según Guisasola

EFE

Valladolid.- El ocho por ciento de la población de Castilla y León tiene alguna alteración metabólica relacionada con la secreción de insulina, lo que supone que estén en un estado pre-diabético o enfermos de diabetes, una enfermedad que "va a más", según el consejero de Sanidad, Francisco Javier Álvarez Guisasola.

El consejero, que ha participado hoy en Valladolid en la inauguración de un congreso nacional sobre esta enfermedad, ha asegurado que la evolución de este mal en la sociedad es "muy preocupante" desde el punto de vista sanitario, económico y de la salud de la población, ya que todavía no tiene cura.

El cambio en el estilo de vida y en las dietas alimenticias es para Guisasola la razón fundamental del incremento de casos de diabetes en la Comunidad, aunque ha reconocido que los tratamientos actuales consiguen que la vida de los enfermos sea lo más similar posible a la de una persona normal.

El titular de Sanidad ha agregado que los tipos de insulina son cada vez "más perfectos", que conviven con vías de administración "más modernas" y que permiten un día a día de los diabéticos "más comfortable" con la enfermedad.

Precisamente el control de la administración de la insulina, junto con el tratamiento dietético y el ejercicio físico regular, permiten en la actualidad controlar los síntomas de la diabetes, en la que "si el control se realiza bien" las complicaciones no aparecen o lo hacen de forma "tardía", ha reconocido.

La XII edición del "Congreso Nacional de la Federación española de asociaciones de educadores en diabetes" tratará, desde hoy y hasta el próximo 3 de octubre, de revisar y analizar los aspectos de importancia relacionados con el trabajo de los profesionales encargados de explicar y administrar los tratamientos a los enfermos, y que tienen un papel "fundamental", a juicio de Guisasola.

Si una persona diabética "no comprende bien" su enfermedad ni el tratamiento "se fracasa" porque no tiene un entrenamiento "adecuado", ha señalado el consejero.