

SANIDAD**Un juego de mesa enseña a los diabéticos a controlar su enfermedad**

EFE

VALLADOLID.- Un juego de mesa ha sido presentado en Valladolid, en el marco de la XII edición del Congreso Nacional de la Federación Española de asociaciones de educadores en diabetes", con el **objetivo de formar a pacientes diabéticos en el control de su enfermedad**. Bajo el título de "Conversaciones sobre diabetes", el juego se estructura en cuatro tableros temáticos que enseñan a los pacientes pautas de comportamiento y conocimiento sobre esta patología que en Castilla y León la sufre el 8 por ciento de los ciudadanos.

A medida que los jugadores avanzan sobre los tableros, van aprendiendo hábitos de vida saludables, rompen mitos sobre su patología y mejoran su autocontrol, según ha informado hoy la organización del congreso. **"Conversaciones sobre Diabetes"** es un juego a compartir en grupos de no más de diez pacientes, para fomentar el aprendizaje desde otras experiencias ajenas. y las sesiones están coordinadas siempre por un profesional sanitario, lo que permite un diálogo más enriquecedor entre paciente-educador. La presentación del juego ha corrido a cargo del doctor Norbert Hermanns, director del Instituto FIDAM para la diabetes de Bad Mergentheim (Alemania) y de Esther Gil Zorzo, presidenta de la FEAED.

Tanto Hermanns como Gil Zorzo han colaborado en la versión europea de "Conversaciones sobre Diabetes", que **enseña al paciente qué debe comer, qué actividad física debe realizar, cómo tratar las hipoglucemias o modificarse el tratamiento**.

Según previsiones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), **el número de pacientes diabéticos en España en el año 2030 llegará a los 3.750.000**, cifra que significa un millón más de pacientes diagnosticados que hace diez años. Lo más significativo es que el 90% de estos pacientes son tipo 2, y las razones más básicas que justificarán este incremento son el aumento y envejecimiento de la población, una vida cada vez más sedentaria y la falta de hábitos adecuados en el día a día, según las mismas fuentes.