



IDEAL -

26/3/01

El 80% de enfermos de diabetes mellitus tipo 2 sufre obesidad

A. P. COLPISA • MADRID

Un 80% de los enfermos con diabetes mellitus tipo 2 -caracterizada por una resistencia a la acción de la insulina- son obesos, circunstancia que comporta un significativo riesgo cardiovascular. La posibilidad de desarrollar este tipo de dolencia aumenta con la edad y la falta de actividad física. Por ello, el reducir peso, aunque sea en una cantidad pequeña, se traduce en una mejora en el metabolismo del paciente.

Para Jorge Navarro Pérez, especialista en medicina familiar y comunitaria, es preciso realizar estudios basados en la observación de la práctica clínica diaria para detectar el grado de cumplimiento del tratamiento por parte de los pacientes.

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) está alcanzando una incidencia en la población que adquiere tintes que son preocupantes.

Este tipo de afección representa el 90%-95% de los casos de diabetes mellitus. A su vez, ésta última afecta a una proporción que oscila entre el 7 y el 11% de los adultos españoles de mediana edad.