



Muchas personas se acercaron hasta la Alameda para interesarse por su riesgo de padecer diabetes | PAGO RODRIGUEZ

Advierten en un congreso en Santiago que la diabetes ya afecta a un 10% de los gallegos

Los especialistas empiezan a emplear la palabra diabetes para referirse a los problemas causados por la diabetes y la obesidad, dos males muy relacionados. La incidencia del primero en Galicia ya se acerca al 10%, mientras que un estudio

realizado por Sanidade verificó que el 23,3% de la población gallega es obesa y el 41% presenta sobrepeso; por lo que un 62% tienen exceso de peso corporal. Un autobús informa en la Alameda cómo prevenir estos males. » L9



Un autobús realiza diversas pruebas y difunde en la Alameda cómo prevenir la diabetes | PACO RODRÍGUEZ

El sistema de salud pelagra si no se frenan la obesidad y la diabetes, afirman

Expertos de varios países valoran si los hijos de ahora van a vivir menos que sus padres

Joel Gómez

SANTIAGO | Un estudio realizado por Sanidade verificó que el 23,3% de la población gallega es obesa y el 41,9% presenta sobrepeso; por lo que un 65,2% tienen exceso de peso corporal. Estas cifras, basadas en datos reales, superan los datos de encuestas sobre el mismo tema en casi un 13%, manifestó el director xeral de Saúde Pública, Ramón Medina. Atribuyó la diferencia a que «todos nos vemos más altos e más delgados do que na realidade somos», lo que contribuiría a desvirtuar los sondeos.

Además, la incidencia de la diabetes en Galicia ya se acerca al 10%, precisó Medina. Y el problema es que este mal, que puede provocar amputaciones de miembros, ceguera, fallo renal, incrementar el riesgo de muerte por males cardiovasculares y cerebrovasculares, o por cáncer, entre otras complicaciones, se encuentra muy oculto y parte de quienes lo padecen no están diagnosticados, agregó. El endocrinólogo Felipe Casanueva explicó que esto se debe a que «una persona puede vivir con una diabetes sin diagnosticar sin darse cuenta, pues solo en las si-

tuaciones más graves produce manifestaciones clínicas».

Obesidad y diabetes tienen gran relación, y entre los especialistas ya se habla de diabesidad para referirse a este problema. El incremento de afectados ha sido muy importante. Ramón Medina resaltó que, en la última década, se han duplicado los menores de 15 años con obesidad en Galicia. Las complicaciones que originan estas dolencias son muy preocupantes y elevan el gasto sanitario de forma considerable por lo que, si no se frena su incidencia, pueden poner el peligro el sistema de salud, sostiene Felipe Casanueva.

Diabesidad

Este especialista del complejo hospitalario de Santiago organiza un simposio internacional que reúne en la ciudad a 600 expertos de Dinamarca, Estados Unidos, Suecia, Alemania, Italia, Bélgica, Reino Unido, Austria, Francia, Turquía, Bielorrusia y España, que analiza la incidencia de la diabesidad. Casanueva refirió un trabajo publicado en una prestigiosa revista científica internacional, que se preguntaba si los hijos de ahora van a vi-

vir menos que sus padres, cuando la tendencia hasta ahora era que la esperanza de vida creciese con cada nueva generación. De este asunto se hablará en las sesiones.

La multinacional Novo Nordisk promociona la presencia de un autobús en la Alameda, donde ayer y hoy se ofrece información y se realizan pruebas preventivas a las personas interesadas para conocer su riesgo de padecer diabetes, entre 10.00 y 19.00 horas. Luís Silva, directivo de esta compañía, destacó la campaña de la ONU sobre la diabesidad, la primera que el organismo internacional realiza sobre una enfermedad no transmisibles. Carmen Marín, de la Fundación para la Diabetes, informó de su campaña en línea, en la web www.fundaciondiabetes.org, para que las personas interesadas conozcan su riesgo.

Compostela con el Sáhara

Teresa Lord, presidenta de la Asociación Compostelana de Diabéticos, afirma que son ya 750 las personas asociadas, y que promueven una entidad para ayuda a afectados del Sáhara Occidental.