

nortecastilla.es/

Un 80% de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 es obeso

| SALUD | Una pequeña pérdida de peso mejora notablemente el metabolismo del enfermo

Este tipo de afección representa entre el 90% y el 95% de los casos de la dolencia

COLPISA MADRID



Una niña diabética recibe una inyección de insulina. / EL NORTE

Un 80% de los enfermos con diabetes mellitus tipo 2, caracterizada por una resistencia a la acción de la insulina son obesos, circunstancia que comporta un significativo riesgo cardiovascular. La posibilidad de desarrollar este tipo de dolencia aumenta con la edad y la falta de actividad física. Por ello, el

reducir peso, aunque sea en una cantidad pequeña, se traduce en una mejora en el metabolismo del paciente.

Para Jorge Navarro Pérez, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, es preciso realizar estudios basados en la observación de la práctica clínica diaria para detectar el grado de cumplimiento del tratamiento por parte de los pacientes.

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) está alcanzando una incidencia en la población que adquiere tintes preocupantes. Este tipo de afección representa el 90-95% de los casos de diabetes mellitus. A su vez, ésta última afecta a una proporción que oscila entre el 7 y el 11% de los adultos españoles de mediana edad.

En el transcurso de un encuentro dedicado a la Investigación de Resultados en Salud (IRS), patrocinado por Novartis, se puso de manifiesto la necesidad de medir los costes ocasionados por la enfermedad. Se calcula que en España los gastos directos generados por la diabetes mellitus en 1994 se elevaron a unos 90.651 millones de pesetas en una población de 1,4 millones de enfermos, lo que significa un coste medio anual por persona de 63.390 pesetas.

Carga económica

Los costes de hospitalización suponen una onerosa carga. No en balde, el 5% de los ingresos hospitalarios corresponde a pacientes diabéticos. A todo ello hay que añadir la pérdida de productividad por enfermedades a corto plazo, jubilación anticipada y muerte prematura antes de la jubilación.

Se estima que la diabetes mellitus constituye la tercera causa de muerte en las mujeres y la séptima en los hombres. Los pacientes diabéticos presentan entre dos y cuatro veces más riesgo que la población general de desarrollar algún de enfermedad cardiovascular.

La ponencia de Jorge Navarro se insertaba en una serie de

conferencias sobre la investigación de resultados en salud, una disciplina que, entre otras cosas, intenta aprovechar el conocimiento que se genera en las consultas de los médicos, más allá de la estudios clínicos al uso.

Estudios detallados

Si se puede medir la talla y el peso de una persona, ¿por qué no es posible tabular las consecuencias de las intervenciones sanitarias y el impacto real en la salud? La IR intenta despejar la incertidumbre sobre estos aspectos tan poco estudiados.

La filosofía que mueve a los defensores de esta teoría se basa en que es imprescindible evaluar la relación entre el coste y la efectividad de la actuaciones que se acometen en el ámbito de la atención sanitaria.

A diferencia de los ensayos clínicos, los estudios de IRS analizan una gran cantidad de pacientes, no seleccionados y cuya evolución se sigue durante un tiempo más o menos prolongado.