

SEGÚN ESTUDIO**El deterioro de la visión es más común en personas con diabetes**

MADRID, 13 Oct. (EUROPA PRESS) -

El deterioro de la visión es más común en personas con diabetes que en aquellas sin la enfermedad, según un estudio de los Centros de Control y Prevención de la Enfermedad en Atlanta (Estados Unidos) que se publica en la revista 'Archives of Ophthalmology'.

Según señalan los autores, los daños en la retina causados por la diabetes, un trastorno denominado retinopatía diabética y que se encuentra entre las complicaciones microvasculares más comunes de la enfermedad, se considera una de las principales causas de la ceguera y la pérdida de visión.

Los investigadores utilizaron datos de las encuestas nacionales sobre salud y nutrición de los años 1999 a 2004, que incluían a 1.237 adultos con diabetes con una media de 59 años y a 11.767 adultos con la enfermedad, con una media de 45 años, y midieron su agudeza visual y su corrección óptica.

El 11 por ciento de los participantes con diabetes tenía alguna forma de deterioro visual, un 3,8 por ciento no corregible y un 7,2 por ciento corregible, mientras que sólo el 5,9 por ciento de los que no padecían el trastorno tenían estos defectos, en un 1,4 por ciento con casos no corregibles y en un 4,5 corregibles.

Según los investigadores, las personas con diabetes eran más propensas a los defectos de visión no corregibles que las personas sin diabetes, incluso después de controlar otros factores.

Los resultados también sugieren una asociación fuerte entre el deterioro visual y la mayor edad, formar parte de una minoría étnica o racial, menores ingresos económicos y carencia de seguro médico, todo ello de forma independiente del estatus diabético.