



eluniversal.com

26/3/01

Obesidad ¿se nace o se hace?

ELIAS CHUKI RIVAS

ESPECIAL/EL UNIVERSAL

La obesidad es un problema estético, de salud y factor predisponente de diabetes, hipertensión arterial, artritis, aterosclerosis. Se estima un 30% de obesos en la población.

Un individuo es obeso cuando excede en un porcentaje dado el peso ideal; esta diferencia de peso es grasa. El peso ideal se estima con el índice de masa corporal: entre 20 y 24 refleja peso adecuado, valores iguales o por encima de 25 se considera sobrepeso.

La obesidad resulta de un balance energético positivo, las calorías ingeridas superan al gasto por actividad física. El obeso es un adicto a la ingesta excedente asociado al sedentarismo. Esto es verdad en el 95% de los casos; el 5% restante es consecuencia de un desorden endocrino.

En 1994 se publican las primeras investigaciones señalando a alteraciones genéticas como factor determinante en la obesidad. Se habla de un ob sintetizado por la hormona Leptina, cuya función es aumentar la tasa metabólica. Por tanto, aumenta el gasto energético y así disminuye el peso. Los ratones obesos (ratones ob/ob/) son incapaces de producir Leptina, y cuando ésta es administrada por vía exógena los animales experimentan disminución del apetito y en la ingesta de alimentos con reducción de peso.

Hoy día se conoce a la Leptina como un regulador de la cantidad de grasa corporal. No es un quemador de grasas. No se han realizado pruebas clínicas en humanos, pero se estima que un porcentaje de pacientes obesos no producen Leptina o, si la fabrican, ésta es incapaz de aumentar la termogénesis (insensibilidad del organismo a la Leptina). La prevención desde niño es la única forma de combatir esta condición en aquellos en situación de riesgo.

Envíe sus preguntas a Párrafos de la Salud, sobre temas de medicina deportiva, por el fax (02) 267.6409, o vía email.

parrafossalud@hotmail.com

Buscar noticias relacionadas