

CARDIOLOGÍA SUELEN PRESENTAR LA MISMA RESPUESTA AL ABORDAJE FARMACOLÓGICO

La IC en diabéticos se trata igual que en normoglucémicos

→ La Sociedad Española de Cardiología y la de Diabetes han celebrado su primera mesa conjunta en el Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares 2008. El objetivo es intentar mejorar el abordaje de la insuficiencia cardíaca en este grupo de pacientes.

■ **Marcelo Curto** Bilbao
La incidencia de los diabéticos en el grupo de pacientes que tienen insuficiencia cardíaca oscila, en ensayos clínicos, en torno al 25 ó 30 por ciento. Sin embargo, "esos datos no reflejan la situación real porque en los ensayos clínicos no se incluyen en ocasiones diabéticos, debido a la afectación renal que pueden sufrir. En los registros y en la población normal, las cifras de pacientes diabéticos con insuficiencia cardíaca suelen ser más altas", ha explicado a DIARIO MÉDICO Ángeles Alonso, coordinadora del Grupo de Trabajo de Corazón y Diabetes de la Sociedad Española de Cardiología, que ha celebrado su congreso anual en Bilbao.

La diabetes implica un peor pronóstico y es una variable predictiva de riesgo. De este modo, "se refleja en una mayor morbimortalidad, con una mayor tasa de hospitalización, de efectos secundarios y de nuevos eventos".

La cardióloga ha repasado cada uno de los fármacos que se emplean en los dia-



Ángeles Alonso coordina el grupo de trabajo de diabetes.

béticos con insuficiencia cardíaca; "hay pocos datos de ese grupo", pero de los que se tienen de los diabéticos se puede apreciar que responden a los fármacos para el tratamiento de la insuficiencia cardíaca de forma similar a los que no son diabéticos".

Sin embargo, Alonso ha

apuntado que "sólo hay que tener en determinados grupos farmacológicos o clases de fármacos un cuidado especial en la población diabética porque pueden producir en algunos casos hipoglucemia si están tratados con insulina, como puede suceder con algún tipo concreto de betabloqueantes".

Asimismo, se ha referido a un fármaco para la insuficiencia cardíaca "que en algunos años nos dirá si está más indicado en la población con alteraciones en el metabolismo de la glucosa, en los prediabéticos, ya que retrasa la diabetes".

Alonso se ha referido a la insuficiencia cardíaca con alteración de la función sistólica, "porque en la alteración de la función diastólica hay muy pocos datos en pacientes de la población diabética". Por último, ha comentado que en el próximo congreso de la Asociación Americana del Corazón, que se celebrará en noviembre en Nueva Orleans, se presentarán los resultados del estudio *I-Preserve*, que compara ibersartán con placebo en insuficiencia cardíaca diastólica. "Aportará probablemente más datos sobre el subgrupo de pacientes con diabetes".

DIARIO MEDICO.COM



Más información sobre el Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares en diariomedico.com