

SANIDAD

Los especialistas temen una epidemia de diabetes a causa de la obesidad

Médicos de toda España participan en Badajoz en unas jornadas sobre el tratamiento de la enfermedad

«El aumento de la obesidad entre los niños nos hace temer una auténtica epidemia de diabetes en los próximos años», afirma Pedro Bureo, médico internista y decano de la Facultad de Medicina de Badajoz. Bureo es el organizador de las jornadas, que traerán a Badajoz a partir de mañana a especialistas en diabetes de toda España. Impartirán conferencias catedráticos de Madrid, Galicia, Andalucía, Cataluña y Salamanca. 270 profesionales y estudiantes de medicina se han inscrito ya para asistir a las jornadas.

Y se expondrán algunas de las cuestiones más importantes para el tratamiento de la enfermedad: desde cómo abordar el pie diabético para evitar la amputación, hasta los últimos avances en fármacos.

El doctor Bureo explica que ha habido grandes mejoras en medicamentos: «Los laboratorios invierten en investigación porque se trata de una enfermedad muy extendida».

Se estima que entre el 7% y 8% de la población padecen diabetes. Y, por desgracia, este porcentaje se puede incrementar en pocos años. El aumento de la obesidad entre los niños nos aboca a la consiguiente subida del número de diabéticos.

Control, pero no cura

«Hay que tener en cuenta que una vez que se declara la enfermedad ya es para siempre. La diabetes se puede controlar, pero no se cura», añade Pedro Bureo. Por ello es importante tratar de prevenirla evitando el sobrepeso y la obesidad. «La diabetes es una dolencia que se produce por varios factores -explica Bureo-. La predisposición genética es uno de ellos, pero también influye el estilo de vida. Hay personas que pueden tener unos genes que le predisponen a padecer la enfermedad, pero si lleva una dieta y un estilo de vida sanos puede no desarrollarla».

Uno de los fenómenos que se está produciendo es que ya hay niños que padecen la diabetes de tipo II, la que afecta a los adultos, debido precisamente a ese cambio en los estilos de vida.

Trasplantes

Las jornadas, que se desarrollarán a lo largo del viernes y el sábado, tratarán ampliamente sobre las complicaciones vasculares de la diabetes, desde los problemas para la vista a los de corazón y los riñones. El doctor Bureo reconoce que, en la actualidad, la diabetes se controla mejor que hace años. En el caso de la diabetes tipo II (que aparece en la edad adulta) son los médicos de Familia los que

llevan habitualmente el tratamiento de los pacientes, salvo complicaciones. Sólo en las de tipo de I (que se presenta en la infancia) interviene con más frecuencia el endocrino.

Pedro Bureo reconoce que la opción del trasplante de islotes pancreáticos no está muy extendida porque plantea los inconvenientes del rechazo . Para que fuese una opción recomendable para una mayoría de pacientes debería perfeccionarse.