



La Fundación para la Diabetes celebra su 10º Aniversario con un Gran Simposio

LA EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA, CLAVE PARA EVITAR LAS COMPLICACIONES DE LA DIABETES

- Se estima que en España, la diabetes afecta a unos 30.000 niños menores de 15 años. Según los expertos la incidencia de esta enfermedad está aumentando en menores de 5 años
- Un buen control de los niveles de azúcar, que sólo es posible disponiendo de una buena educación diabetológica, es la clave para evitar las complicaciones de esta enfermedad crónica
- Durante el Gran Simposio, la Fundación para la Diabetes presentará un decálogo para avanzar “hacia un futuro sin complicaciones”
- Los avances en la enfermedad están dirigidos hacia lograr un control más exhaustivo de los niveles de azúcar y a su vez mejorar la calidad de vida

Madrid, 21 de octubre de 2008.- España es uno de los países europeos que tiene una mayor tasa de incidencia de la diabetes tipo I en la población. Se estima que afecta a entre 10-16 por 10.000 niños menores de 15 años y que, por debajo de esta edad, actualmente la padecen unos 30.000 niños. Para conmemorar su compromiso con la sociedad, y en concreto con la diabetes en la infancia y la juventud, la Fundación para la Diabetes celebra este sábado el **Gran Simposio 10º Aniversario “Hacia un futuro sin complicaciones”**. Durante el mismo se abordarán los aspectos claves para lograr un buen control, así como los últimos avances e investigaciones en la enfermedad.

Según ha explicado la doctora Raquel Barrio, responsable de la Unidad de Diabetes Pediátrica del Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal, “en los últimos años ha aumentado el número de niños que debutan por debajo de los 5 años, aunque no se ha observado un incremento de la incidencia”. Factores ambientales más agresivos son, posiblemente, la causa de este hecho.

Otro aspecto que ha cambiado en las últimas décadas ha sido que “a pesar de los años de evolución de la enfermedad, los niños ahora pasan a las consultas de mayores sin presentar complicaciones derivadas de la diabetes”, señala esta especialista. Una de las razones de este cambio se debe a la formación y educación diabetológica. “Para prevenir las complicaciones de esta enfermedad, es necesario tener un buen control glucémico, y

eso sólo es posible con buena educación diabetológica basada en que el equipo educador no sólo informa sobre la enfermedad, sino también motiva, y ayuda a identificar los problemas y las soluciones”, concreta.

Por ello, y para lograr su principio fundacional de aumentar la calidad de vida de las personas con diabetes, la Fundación para la Diabetes, lleva a cabo diferentes actividades e iniciativas dirigidas tanto a jóvenes con diabetes, como a los niños y familiares. “El proyecto DIATLETIC, Jóvenes Unidos por la Diabetes, o los estudios y publicaciones sobre el entorno escolar del niños con diabetes, los seminarios, son entre otras, algunas de las actividades que lleva a cabo la Fundación”, explica Rafael Arana, director de la Fundación para la Diabetes. “Por ejemplo, el equipo DIATLETIC es un claro ejemplo de que hoy en día la diabetes no es un límite para hacer una vida normal”, añade.

Así, los expertos recuerdan que para que la diabetes no represente una barrera es necesario conocer bien todos los factores que pueden influir en los controles glucémicos. “Las emociones, las infecciones, la menstruación o el estrés, pueden alterar el nivel de azúcar de una persona con diabetes. Saber cómo afectan individualmente es imprescindible para que no afecte al día a día, por esto también se deben hacer muchos controles glucémicos”, indica la doctora Barrios. Por este motivo, ha puesto de manifiesto por un lado la necesidad de colaboración del entorno escolar y familiar; y por otro, la de contar con educadoras especializadas que puedan dedicar tiempo tanto a los niños como a sus familiares. “Es una enfermedad demasiado compleja como para asimilar toda la información y su significado en poco tiempo”, añade.

Decálogo de la Diabetes sin complicaciones

Durante el Gran Simposio 10º Aniversario, la Fundación para la Diabetes presentará el Decálogo “Hacia un futuro sin complicaciones”, diez medidas para prevenir complicaciones como las enfermedades cardiovasculares, amputaciones de los miembros inferiores, la diálisis o la ceguera.

Además de un estilo de vida saludable como no fumar o evitar la obesidad, se recomienda evitar lesiones en los pies e informarse sobre el diagnóstico precoz de la retinopatía y nefropatía diabética. Según explica Rafael Arana, “es recomendable hacerse pruebas anualmente, de modo, que ante el primer signo de alguna de las complicaciones, se pueda tomar las medidas oportunas y evitar su progresión”.

Asimismo, este decálogo recomienda asistir a programas de formación para el autocontrol de la diabetes y desarrollar la vida con una actitud positiva. “Con un buen control de tu diabetes, puedes hacer todo lo que te propongas”, concluye el decálogo, una opinión que comparte el director de la Fundación para la Diabetes.

Los tratamientos del futuro (cercano)

Bajo una visión esperanzadora, durante el simposio se abordarán las últimas novedades en la tecnología dirigida hacia el control de la diabetes, así como las líneas de investigación

que se están llevando a cabo. Respecto a los últimos avances tecnológicos en el tratamiento de la diabetes, la doctora Barrios ha destacado las bombas de insulina, los sistemas de monitorización de glucosa continua y el asa cerrada (una conjunción de las dos tecnologías anteriores que se basa en que la bomba de infusión segrega insulina en función de la información que recibe del sistema de monitorización y de unos algoritmos predefinidos). Todas ellas en tienen en común que pretenden lograr un control exhaustivo del nivel de azúcar, y su funcionamiento se basa en imitar, en la medida de lo posible, el funcionamiento del páncreas. “Se buscan técnicas que permitan adaptarse mejor al paciente, así las bombas actuales son cada vez más pequeñas y mecánicamente mejores y más seguras”, recuerda la doctora Barrios.

En cuanto al trasplante de islotes y células madre pluripotenciales, cuestión que también se abordará durante el Simposio, la doctora Barrios ha concluido que en pediatría no es una vía de futuro, ya que “los efectos secundarios de los inmunosupresores que son necesarios en los trasplantes son más peligrosos que los beneficios que se lograrían”.

Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad sin ánimo de lucro y de interés general que tiene como objetivo contribuir a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, así como a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Para ello desarrolla actividades educativas, formativas, de investigación y sensibilización social en todo el territorio del Estado Español.

*** Para más información. Gabinete de prensa de la Fundación Para la Diabetes.
PLANNER Media. Isabel Chacón/ Ainhoa Fernández. 91 787 03 00**