



Raquel Barrio, Carmen Marín, Rafael Arana y Mercedes Galindo, en el acto sobre diabetes.

DIABETOLOGÍA REVELA EL GRAN PESO DEL FACTOR AMBIENTAL

Aumenta la diabetes 1 en menores de 5 años

→ Cada vez se registra un mayor número de casos de diabetes tipo 1 en niños menores de cinco años, lo que revela que, además del factor genético, la carga ambiental es decisiva y debe ser controlada.

■ Raquel Serrano

La diabetes tipo 1 está aumentando en los niños menores de cinco años. Incluso cada vez se detectan más casos que a partir del año de edad presentan marcadores anticuerpo, lo que pone de manifiesto que además de los elementos genéticos, los factores ambientales, aunque aún sin determinar, pueden jugar un papel sobresaliente. "Incluso se han sugerido hechos que intervienen en la vida intrauterina. Uno de los ejemplos podrían ser ciertos enterovirus que afectan a la madre durante el embarazo", según ha aclarado Raquel Barrio, responsable de la Unidad de Diabetes Pediátrica del Servicio de Pediatría del Hospital Ramón y Cajal, de Madrid, que ha participado en la presentación del Gran Simposio de la Fundación para la Diabetes,

que el próximo sábado celebra en Madrid esta jornada científica. Bajo el lema *Hacia un futuro sin complicaciones*, la fundación celebra su X aniversario con "el objetivo de dar a conocer los avances y necesidades en esta enfermedad crónica y de manera muy especial la que afecta a la infancia y a la juventud", han señalado Rafael Arana y María del Carmen Marín, director y secretaria del Patronato, respectivamente, de la Fundación para la Diabetes.

Terreno de todos

Por ser una de las enfermedades crónicas más frecuentes, los especialistas consideran necesario todo el apoyo de equipos en los que, además de expertos en diabetes pediátrica, estén presentes enfermeras educadoras en diabetes, psicólogos y dietistas. "La pre-

sencia y labor de estos equipos representa uno de los mayores avances en el control de la enfermedad", según Mercedes Galindo, enfermera educadora en diabetes del Hospital Clínico, de Madrid.

Pero también se producen innovaciones, aún en fase de investigación, en lo que se refiere al tratamiento. Para Barrios, prolongar el periodo de remisión, fase en la que se mantiene capacidad para producir una cierta cantidad de insulina, es uno de los puntos claves, aunque siempre valorando que los beneficios sean superiores a los riesgos, teniendo en cuenta que se trata de niños.

La citada prolongación, que, según Barrios supone la disminución de las complicaciones asociadas a la enfermedad, se está intentando con el desarrollo de una vacuna "en cuyo desarrollo e investigación internacional participarán nueve hospitales españoles. Los primeros datos han señalado mejoras a corto plazo, pero hay que esperar a resultados concluyentes".

También se tiene en cuenta el uso de anticuerpos monoclonales contra ciertos antígenos de la célula beta, "aunque esta estrategia presenta el inconveniente de tener más efectos secundarios que los que presenta la inmunización". En la clínica aparece la incorporación de nuevas insulinas de acción más rápida, así como los sistemas de monitorización continua de glucosa.

INCIDENCIA VARIABLE

En España, la incidencia de diabetes tipo 1, que representa el 90 por ciento del total de los tipos de diabetes, presenta un patrón variable dependiendo de las zonas geográficas. Así, y según los datos que ha aportado Raquel Barrio, mientras que en Andalucía y Canarias aparecen las cifras más elevadas (20-25 casos por cien mil habitantes), Cataluña es la menos afectada (3,7 casos) y Madrid tiene una incidencia media (16 casos). En líneas generales, nuestro país se define como una zona de afectación media-alta en relación con otros países europeos. Los escandinavos son los que presentan las cifras más elevadas de incidencia.

Sobre la diabetes tipo 2, aún es minoritaria en España, aunque empieza a notarse un cierto repunte, y suele aparecer asociada a la obesidad, fenómeno que en los últimos años ha empezado a convertirse en una "alerta" de salud.