

LA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ASOCIACIONES DE DIABÉTICOS CELEBRA ESTE FIN DE SEMANA UN CONGRESO EN CÁCERES

# Sanidad advierte del alza de la diabetes, que ya afecta a unos 78.000 extremeños

Extremadura tiene desde hace un año un plan contra esta patología, cuyo aumento se vincula con el de la obesidad

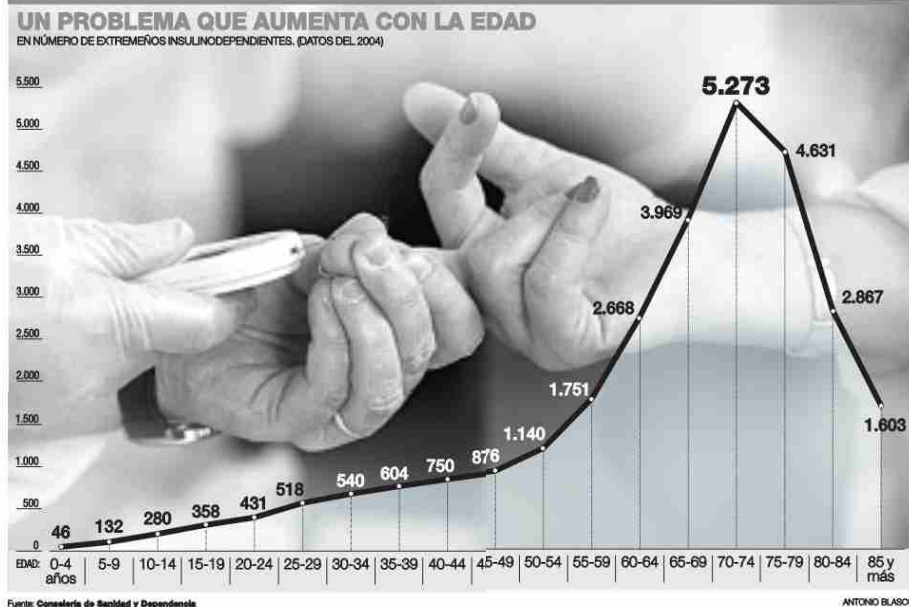
Vara defiende la investigación con células madre para buscar la curación de esta enfermedad y otras similares

M. F. MAESO  
region@extremadura.es  
CÁCERES

Al menos 78.000 personas, según las estimaciones de la Consejería de Sanidad y Dependencia, tienen diagnosticada diabetes en Extremadura. De ellos, el 35% (o sea, 28.000) precisan insulina en su tratamiento -datos del 2004 extrapolables a la actualidad-, bien porque presentan diabetes mellitus de tipo 1 (enfermedad que consiste, a grandes rasgos, en que su organismo no produce insulina, por lo que necesitan que les sea administrada de forma artificial) o de tipo 2 (si producen esta hormona, pero -también en una descripción aproximada- es de *baja calidad*), que no pueden controlar el problema por otras vías (medicamentos orales y una dieta equilibrada combinada con la actividad física).

Además, hay una parte de la población (la estimación varía según la fuente) que desconoce que padece diabetes de tipo 2, cuyos síntomas pueden pasar desapercibidos. De hecho, cada año aparecen en la región 4.100 casos nuevos y el 53% de ellos se diagnostica casualmente, "por ejemplo, en una analítica efectuada por otro motivo", indica el jefe del Servicio de Ordenación y Planificación Sanitaria, Tomás Zarallo. Además, tanto él como el resto de expertos consultados coinciden en advertir que cada vez se detectan más casos de diabetes, lo que se relaciona con el aumento de la obesidad entre la población de los países desarrollados. Para hacer frente a este problema, la Junta puso en marcha hace justo un año el Plan Integral contra la Diabetes, que ayer se analizó en el sexto congreso de la Federación Extremeña de Asociaciones de Diabéticos (Fadex), celebrado en Cáceres.

**DOBLE OBJETIVO** // Este plan tiene dos objetivos básicos: prevenir la aparición de la diabetes mellitus (también conocida simplemente como diabetes, por ser mucho más frecuente que la diabetes insípida) y mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad. Así, la labor preventiva se centra en fomentar los



## novedades RETINOPATÍA Y PIE DIABÉTICO

☞ Dos de las principales novedades que la Consejería de Sanidad planea poner en marcha en el marco de la atención a la diabetes están relacionadas con la prevención de dos de las complicaciones más frecuentes de esta enfermedad: la retinopatía (que afecta a la retina y que puede provocar ceguera) y el pie diabético (alteración o ulceración de estas extremidades, que puede desembocar en su amputación).

☞ Para prevenir la retinopatía, Sanidad pretende poner en marcha un programa -que arrancará de forma

experimental el año próximo en un centro de salud aún por determinar- a través del cual los médicos realizarán retinografías (imágenes de la retina) digitales a sus pacientes diabéticos, que examinarán oftalmólogos tras recibir las imágenes a través de la red. Así se podrán detectar antes las retinopatías y, por tanto, mejorar su tratamiento.

☞ Asimismo, con objeto de prevenir y mejorar la atención del pie diabético, Sanidad tiene previsto facilitar una especie de 'cheques' para que los diabéticos puedan acudir al podólogo, de forma similar a lo que ocurre con el Plan de Atención Dental Infantil.

hábitos de vida saludable -fundamentalmente, seguir una alimentación equilibrada y hacer ejercicio-, sobre todo entre los más jóvenes, para lo que se están llevando a cabo diversos programas en los centros educativos.

En cuanto a los extremeños que padecen diabetes, las iniciativas de mayor calado pasan por mejorar la prevención de dos de las principales complicaciones de esta enfermedad: la retinopatía y el pie diabético, si bien todavía no se han puesto en marcha. Además, Sanidad tiene previsto crear un protocolo de dispensación del material, con el que se unificarán en toda la región los criterios para proporcionar a los pacientes los medicamentos y el material que precisan, según explica el director de Asistencia Sanitaria, Ceciliano Franco.

Para el presidente de Fadex, Luis González Martos, el Plan Integral

contra la Diabetes "está muy bien sobre el papel", pero es necesario que se lleve a la práctica. Aparte de las iniciativas para prevenir las complicaciones anteriormente citadas, Martos apunta hacia cuestiones aún por definir como el protocolo de atención a niños con diabetes en la escuela. No obstante, el responsable de Fadex reconoce que en los últimos años la atención a este problema en la región "ha mejorado mucho y nosotros vamos a seguir luchando para continuar en la misma línea".

**ASOCIACIONES E INVESTIGACIÓN** // También el presidente de la Junta, Guillermo Fernández Vara, destacó este avance en su intervención en la inauguración del congreso de Fadex, celebrado ayer en Cáceres, y lo relacionó,

Pasa a la página siguiente

**1**  
AUMENTO  
ALARMANTE  
DEL CONSUMO  
DE AZÚCAR

Expertos alertan que se ha pasado de consumir 2,7 kilos de azúcar por persona al año en 1980 a 36.



**2**  
UN FORO DE  
DEBATE Y  
CONVIVENCIA  
EN CÁCERES

Los asistentes al congreso sobre diabetes trataron diversos temas y compartieron experiencias.



**3**  
PIDEN EL LIBRE  
ACCESO A LAS  
TIRAS DE  
AUTOCONTROL

Las asociaciones de diabéticos abogan, por el libre acceso a las tiras de autocontrol de glucemia.

### Los expertos alertan del aumento de la diabetes en niños de menos de 5 años

Los casos de diabetes tipo 1 entre los menores de cinco años han aumentado en los últimos años. El origen de esta situación podría estar en la incidencia de "factores ambientales más agresivos"; factores que incluso podrían afectar al menor a través de la madre durante el periodo de gestación. Así lo ha explicado la doctora Raquel Barrio, responsable del Servicio Pediatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal durante la presentación del Simposio Fundación para la Diabetes 10 Aniversario, que se celebra este sábado en Madrid.

"En los últimos años, ha aumentado el número de niños por debajo de los cinco años que debutan con diabetes tipo 1", señaló la experta, que precisó que la situación "varía por comunidades autónomas. Y es que aunque no se ha observado un incremento de la incidencia ni en Madrid ni en Cataluña, sí se ha visto un "aumento evidente" en Andalucía. Estas diferencias podrían deberse a la incidencia en el menor de "factores ambientales" sin identificar aún, que podrían influir "incluso cuando todavía está en el útero". Consultada por este diario, Barrios precisó que no cuenta con datos de Extremadura.

Viene de la página anterior

en parte, con la mejora de las relaciones entre las instituciones y el movimiento asociativo desde que Extremadura asumió las competencias en materia sanitaria. Asimismo, reconoció el valor de las iniciativas que llevan a cabo organizaciones como Fadex: "Lo más importante es que cualquier persona que padezca una enfermedad no se sienta sola, de ahí la importancia de las asociaciones".

Por otro lado, Vara se mostró partidario de la investigación con células madre para buscar la curación definitiva de enfermedades como la diabetes; postura que defendió recordando que es cristiano. El presidente extremeño aseguró que "aquello que salva vidas no debe ir en contra de ninguna moral", tesis que aplaudió el público asistente al congreso. =

## DÍA A DÍA DE LAS PERSONAS QUE DEBEN CONTROLAR SU NIVEL DE AZÚCAR EN SANGRE

# "Podemos ser deportistas de élite"

Dos extremeños que precisan insulina para tratar su diabetes explican en qué consiste su tratamiento = Con ocho años, Carla regula con una bomba las dosis de medicamento

M. F. M.  
regan@extremadura.elperiodico.com  
CÁCERES

El kit de salvamento de Carla Moreno se compone del aparato con que controla su nivel de glucosa y, por si está bajo, un zumo y caramelos, que contienen azúcares de absorción rápida con los que hacer frente a una posible hipoglucemia leve. En caso contrario -si la glucosa está por encima de lo normal-, ya no necesita inyectarse insulina, sino ajustar la cantidad que introduce en su organismo la bomba que lleva en la cintura. Para ello, eso sí, necesita el asesoramiento de sus padres, ya que a sus ocho años y aunque sabe mucho de la diabetes con la que convive -y con ella su familia- desde el 2003, aún le quedan cosas por aprender.

"Cuando fue diagnosticada, tuvimos que ponernos al día sobre qué era esta enfermedad y cómo tratarla", explica su madre, Belén Domínguez. Y es que controlar el nivel de glucosa (el de Carla se chequea, como mínimo, siete veces al día) y mantenerlo dentro del margen óptimo es una labor exigente. Pero que afortunadamente van facilitando nuevos instrumentos como la bomba de insulina que desde hace ya más de un año usa Carla. "Aumentó la calidad de vida de toda la familia", dice Belén.

Con otro instrumento menos sofisticado pero también muy útil, la pluma de insulina, también mejoró sensiblemente la vida de Fernando Vega. No en vano su convivencia con la diabetes se prolonga ya durante más de la mitad de sus 52 años. En este tiempo, ha pasado de tener que inyectarse la insulina con jeringuillas de vidrio que debía hervir antes de usar, a la pluma, que lleva en el bolsillo como cualquier otro bolígrafo. "Se puede llevar una vida prácticamente normal con la diabetes e incluso podemos ser deportistas de élite, como el alpinista Josu Feijoo (primer diabético en alcanzar la cima del Everest)".

Y es que aparte de la insulina (que precisan los diabéticos de tipo 1 o los que pueden controlar



En familia -> Carla, sus padres y su hermano que, junto a ella, conviven con el tratamiento para la diabetes.

### contra la diabetes LOS PROTAGONISTAS Y SUS TRATAMIENTOS

FERNANDO  
Vega Corrales



**PLUMA DE INSULINA**  
Fernando muestra la pluma de insulina que usa para introducir este fármaco en su organismo antes de cada comida. Este utensilio sustituyó hace unos años las tradicionales jeringuillas.

por otros medios su diabetes de tipo 2), las dos únicas pautas que debe seguir un diabético -y que son extensibles a cualquiera- son llevar una dieta equilibrada y hacer ejercicio. Lo más complicado es aprender a controlar el nivel de glucosa. Tanto Fernando como Carla recuerdan cómo al principio tuvieron varios ingresos en el hospital.

CARLA  
Moreno Domínguez



**BOMBA DE INSULINA**  
Carla lleva en la cintura su bomba de insulina, que permite programar la dosificación de este medicamento y lo suministra durante todo el día, en vez de las inyecciones puntuales

"Pero ya hace mucho que no voy", comenta la pequeña.

Y enseguida su madre le anima a tocar madera sonriente, con la sonrisa de quien sabe hacer frente a la diabetes y no pierde la esperanza de vencerla algún día. "Su padre, que es informático, asegura que los medios tecnológicos como la bomba de insulina se

guirán mejorando, yo soy más partidaria de los trasplantes".

El presidente de la Junta, por su parte, habló ayer en la inauguración del congreso de la federación de diabéticos de las posibilidades que ofrece la investigación con células madre. "Se abren tiempos de grandes esperanzas", aseguró Vara. =